



Лето со ТРИ

ЛИЧЕН РАЗВОЈ



ОД 17 ЈУНИ

ВО КНИЖАРНИЦИТЕ НА ТРИ И НА KNIGA.MK

НОВИ НАСЛОВИ
ВИСОКИ ПОПУСТИ
ГОЛЕМИ ПОНУДИ
ДОЛГИ ЧИТАЧКИ ДЕНОВИ





Одмор со поглед на книги

Лето со ТРИ

Освен што ќе ги понесеш своите нови наслови од ТРИ со себе, ова лето и тие ќе те однесат некаде далеку каде што никогаш не си бил.

Резервирај го своето место во некоја од нашите книги и нурни се до неоткриени длабочини, види ги најубавите видови во светот што никој досега не ги открил, пронајди ја тајната на животот!

Секој период од годината е совршен за да се посветиш себеси – а како ако не со Џеј Шети и неговите „Осум правила на љубовта“, или со Филипа Пери и нејзината „Книга што посакувате да ја прочитаат вашите сакани (а можеби и неколкумина други)“.

Секоја книга и секое лето е приказна за себе. Разгледај го каталогот за личен развој и почни со сурфање врз бранот на зборовите.

Па, во колку книги ќе патуваш ова лето?



Филипа
Пери

Филипа Пери
Книга што
сакате
да ја
прочитаат
вашите
сакани

(а можеби и
неколкумина
други)



НАСКОРО

Врските, односите и поврзаноста со блиските во голема мера ни го одредуваат животот. Со семејството, партнерите, пријателите, а секако и со самите себе – сите тие се одредници на животната патека. Филипа Пери е одличен водич за подобрување на овие односи. Повеќето од читателите веќе добро го знаат тоа, зашто „Книга што посакувате да ја прочитале вашите родители“ стана апсолутен хит меѓу нив. Ведрa и практична, Филипа Пери уште еднаш ни покажува зошто е една од најбараните психотерапевти на светот. Зошто летото е одличен период да се посветиш себеси? Зашто имаме повеќе слободно време за читање. Тоа е најдобриот начин на кој можеме вистински да се промениме на подобро.

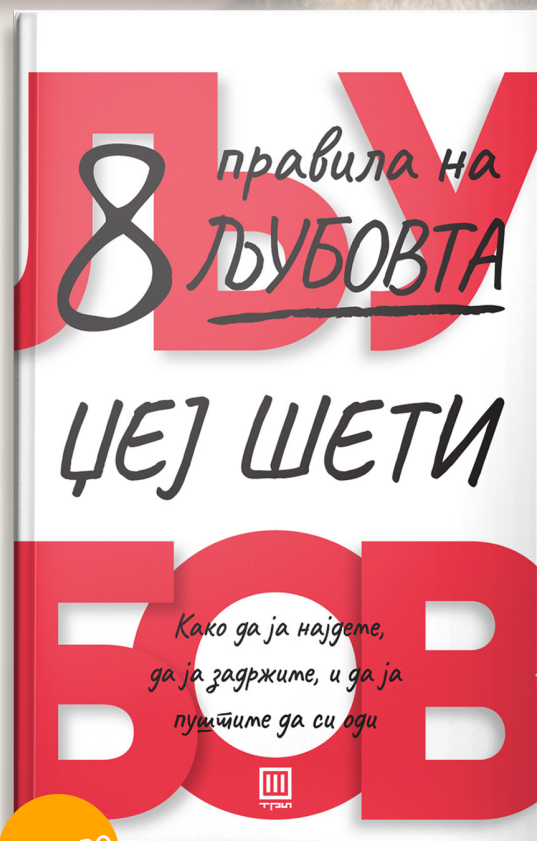
”

ЉУБЕЗНОСТА НЕ ЗНАЧИ ДА НЕ ГИ КАЖУВАТЕ СВОИТЕ ЧУВСТВА КОГА СТЕ ЛУТИ, ТУКУ ДА ОБЈАСНИТЕ КАКО СЕ ЧУВСТВУВАТЕ И ЗОШТО.

“



Џеј Шети



НАСКОРО

ПРАКТИЧНИ ЉУБОВНИ ЛЕКЦИИ ОД НАЈПОЗНАТИОТ СОВРЕМЕН МОНАХ

Монахот што нè научи како да размислуваме остроумно и сочувствено, сега нè учи како да сакаме. Да, љубовта се учи, а секое чувство треба да се негува. Неговите начела и сознанија ќе ви помогнат да сфатите како да победите или да изгубите заедно, како да ја дефинирате љубовта и како да сфатите дали е добра за вас. Наместо веднаш да свртите нова страница во животот, свртете ги страниците на оваа книга и заклучете дали ви треба ново поглавје или можеби само мали поправки. Учете од грешките и не заборавајте да се сакате себеси за да можете да сакате и некој друг. Летото секогаш го посветуваме на љубовта. А љубовта кон себе е клучна за љубовта кон другиот!

” ЗБОРОТ „ОСАМЕНОСТ“ ПОСТОИ ЗА ДА СЕ ИЗРАЗИ БОЛКАТА ОД САМОТИЈАТА. ЗБОРОТ „САМОТИЈА“ ПОСТОИ ЗА ДА СЕ КАЖЕ УБАВИНАТА НА ТОА ДА СЕ БИДЕ САМ. “



Франсеск Мираљес
Ектор Гарсија



НАСКОРО

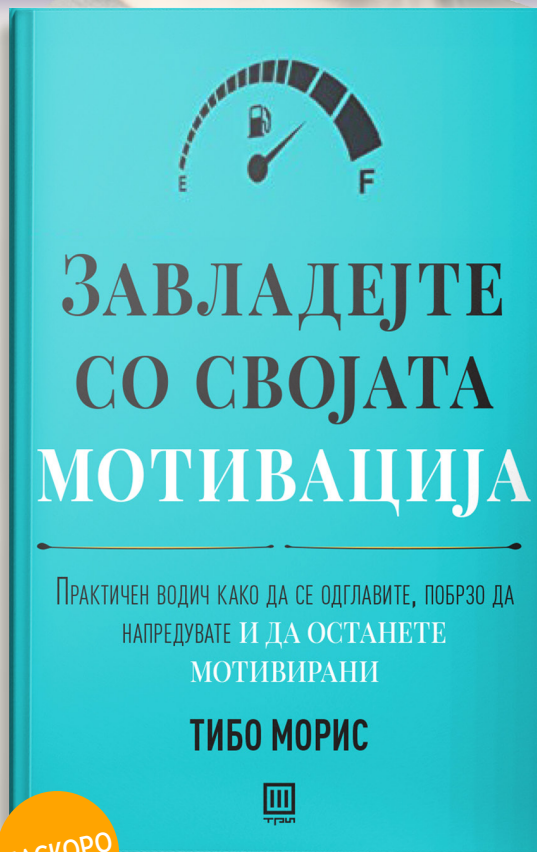
НА ИНДИСКИОТ ПАТ КОН СРЕЌАТА СЕ РАСПОСЛАНИ БЕСКРАЈНИ МОЖНОСТИ

По „Икигаи“ и „Ичиго-ичие“, овие двајца автори нè поведуваат низ древната мудрост која содржи тајни што можат да ни помогнат да создадеме сегашност и иднина какви што посакуваме. Меѓу другото, намасте е и поздрав кон божественото што го носиме во себе. Кажете си намасте себеси и на својот живот и откријте многу значајни животни одговори – како да го прекинете страдањето, како да се ослободите од вознемиреноста и стравот, како беспрекорно да се грижите за телото, умот и духот за да живеете исполнети со енергија до крајот на својот живот? Прашања чии одговори ќе ги најдете токму во оваа книга. Бидете нетрпеливи. За овие нешта вреди да се чека!

” НАМЕСТО ДА СЕ ЧУДИМЕ И ДА СЕ ВРТИМЕ ВО КРУГ БАРАЈЌИ СОВРШЕНСТВО, НАЈДОБРИОТ НАЧИН ДА СЕ СПРАВИМЕ СО ПРОБЛЕМИТЕ И ТЕШКОТИИТЕ ВО ЖИВОТОТ Е ДА ЈА ПРИМЕНУВАМЕ филозофијата џџаад “



Тибо Морис



Тибо Морис веќе нè научи како да владееме со своите емоции. „Завладејте со своите емоции“ стана апсолутен хит меѓу читателите кои решија да свртат нова страница и да ја обноват врската меѓу своите емоции и умот – двете движечки сили во животот. Па, што е следно? Сега ќе ја завладееме нашата мотивација. Каде и да сте, што и да правите и каква и да е вашата работна позиција, формулата за трајна мотивација е иста. Наскоро навлегуваме во новите совети за успех од Тибо Морис што ќе нè одведат до едно неверојатно чувство на траен и неисцрпен поттик. Ако не верувате дека е можно човек да биде постојано инспириран за нови победи, тогаш не сте ја пронашле оваа книга.

” КЕ ПОЧНЕШ ДА УЖИВАШ ВО ДРУШТВОТО НА ДРУГИТЕ ВО МИГОТ КОГА КЕ СФАТИШ ДЕКА НЕ ТИ ТРЕБА НИКОЈ. “



Секогаш врти го лицето
кон светлината — и сенката
секогаш ќе паѓа зад тебе.

Волт Витман





Робин
Шарма

Осум скриени навии со кои
ќе живеете најбогат живот



РОБИН ШАРМА



ГУРУТО РОБИН ШАРМА, ЕКСПЕРТ ЗА ПОДОБАР ЛИЧЕН ЖИВОТ И ЗА ПОДОБАР СВЕТ, Е СВЕТИЛНИК КОН НАШАТА СИГУРНА ИДНИНА.

Ако си креативен, продуктивен, амбициозен – или сакаш да станеш – оваа книга е за тебе. Новата книга што неодамна излезе во светот и кај нас пристигнува во ексклузивно издание! „Богатство што не се купува со пари“ е најреволуционерната досегашна книга на Шарма. Ја преобликува дефиницијата за успех, покажува што навистина значи да се живее богат и исполнет живот. Следи го примерот на познатиот автор и пронајди го вистинското богатство. Општеството ни продава варијанта на успех што многумина ги остава празни во душата, неостварени и полни со каење. За среќа, постои многу подобар начин на живот.

Книга што ти ја открива филозофијата со која конечно ќе ти се насмевне вистинското богатство.

600
520

„ НЕ БИДИ РОБ НА СВОЕТО МИНАТО, ТУКУ ГОСПОДАР НА СВОЈАТА ИДНИНА. “

Роберт
Чалдини



НОВО И
ПРОШИРЕНО
ИЗДАНИЕ



ВЛИЈАНИЕ
ПСИХОЛОГИЈА НА УБЕДУВАЊЕТО

РОБЕРТ Б. ЧАЛДИНИ



690
580

КЛАСИКА ЗА ПСИХОЛОГИЈАТА НА УБЕДУВАЊЕТО И ЗА ПРАВИЛНО КОРИСТЕЊЕ НА НЕЈЗИНАТА МОЌ.

Зошто луѓето прифаќаат некои работи, а одбиваат други, и како да се применат овие сфаќања? Роберт Чалдини е психолог што ја инспирира вештината и науката за убедувањето. Неговото ново и проширено издание на „Влијание“ е задолжително четиво за секој кој сака да го разбере процесот на донесување одлуки. Суштинска книга во канонот на психологијата, финансиите и бихевиоралниот маркетинг. Преку интересни примери од практиката, ќе ги научиш шесте универзални принципи што ќе ти помогнат да станеш ефективен лидер, но и да не паѓаш лесно во замките на убедувачите. Совршен водич за луѓето на кои им е потребна промена што ќе резултира со високи успеси.

„ ОНОЈ КОЈ ЈА ПОЗНАВА МОЌТА НА УБЕДУВАЊЕТО НЕ ВЕРУВА ВО ВИСТИНСКИОТ АРГУМЕНТ, ТУКУ ВО ВИСТИНСКИОТ ЗБОР. “

Гуру за здрав животи

Маја Волк

КАКО СТЕКНАВ ТРАЈНО ЗДРАВЈЕ

Маја
Волк

400
360

ПОТТИК ЗА НОВА СТРАНИЦА ВО ЖИВОТОТ

Страница полна со здравје, и физичко и духовно, со спокој и душевен мир. Напишана од жената која не се плаши од животот и која ја најде формулата за победа над болеста со помош на природата. Иако работи како сценаристка, музичарка и професорка, оваа книга ја посветува на здравјето отворено раскажувајќи како таа го победи ракот.

Тргувајќи од своето секојдневие, со своите совети и охрабрувања, таа успеа да го смени и секојдневието на многумина.

Промените што се случуваат внатре се видливи и надвор. Запознавајќи ја и слушајќи ѝ го гласот, ќе се инспирираме да се избориме за себе враќајќи им се на корените.

Виктор
Франкл

Виктор Франкл

ЧОВЕКОВАТА ПОТРАГА ПО СМИСЛА

280
240

НА ЧОВЕК МОЖЕ ДА МУ СЕ ОДЗЕМЕ СЕ, САМО НЕ И СЛОБОДАТА ДА ГО ИЗБЕРЕ СОПСТВЕНИОТ ПАТ.

Мемоарите на Виктор Франкл за излегувањето од вителот на страдањето влијаеја врз многу генерации со описите на животот во концентрационите логори на нацистичка Германија и со поуките за душевен спас и преживување. Врз основа на личните и на искуствата на другите луѓе што почнува да ги лекува веднаш по завршувањето на војната, Франкл ја развива психотерапевтската школа логотерапија. Тој објаснува дека не можеме да го избегнеме страдањето, но можеме да избереме како да го надминеме и да најдеме смисла во него. Зашто постоењето е можно само кога ќе ги зачуваме човечкото достоинство и смислата на животот.

Една од десетте книги што има извршено најголемо влијание врз читателите во светот.

” ДЕНЕС ПОВЕЌЕ СЕ РАБОТИ НА ТОА КАКО ДА ЈА ПРИФАТИШ НЕМИНОВНОСТА НА КРАЈОТ ОТКОЛКУ ДА СЕ СВРТИШ КОН БОРБАТА ЗА ЖИВОТ. “

” НЕ Е ВАЖНА СМИСЛАТА НА ЖИВОТОТ ВО ЦЕЛОСТ, ТУКУ КОНКРЕТНА СМИСЛА НА ЖИВОТОТ НА ДАДЕНА ЛИЧНОСТ ВО ДАДЕН МОМЕНТ. “



Бријана
Вист

СТО И ЕДНА ЛЕКЦИЈА *што ќе ни го СМЕНАТ начиној на РАЗМИСЛУВАЊЕ*

БРИЈАНА ВИСТ



600
499

СВЕТОТ ЌЕ ТИ ПОКАЖЕ ОНОЛКУ
ДОБРИНА КОЛКУ ШТО ЌЕ СИ
ПОКАЖЕШ СЕБЕСИ.

Во последните неколку години Бријана Вист стекна голема публика во целиот свет. Таа ги освојува срцата на луѓето со својот емотивен пристап, извлекувајќи го најдоброто од нив. Затоа овие лекции им се наоѓаат на многумина на патот до себепознавањето, а веруваме дека ќе ви се најдат и вам. Време е да се ослободиш од сите заблуди за тоа како треба да го гледаш светот и како светот те гледа тебе. Со „Сто и еден лекција што ќе ни го сменат начинот на размислување“, ќе сфатиш дека не само што ќе го промениш начинот на кој размислуваш, туку и твојот живот и твојот светоглед.

” СРЕЌАТА НЕ Е ВО ТОА КОЛКУ НЕШТА ПРАВИМЕ,
ТУКУ КОЛКУ ДОБРО ГИ ПРАВИМЕ. “

Џули Смит



Твојој водич за
себепознавање

ЗОШТО НИКОЈ НЕ МИ ГО КАЖАЛ ОВА ПОРАНО?



Д-Р ЏУЛИ СМИТ



450
399

ТВОЕТО МЕНТАЛНО ЗДРАВЈЕ Е ЕДНАКВО
ВАЖНО КОЛКУ И ТВОЕТО ФИЗИЧКО
ЗДРАВЈЕ.

Полна со докажани стратегии, книгата на Џули Смит е практичен водич за среќа. Прочитај ги сите работи што требало да ги знаеш порано и без да се каеш за нив, погледни се во огледалото и кажи ги за да ги слушнеш. Самиот ти, со добра книга во рацете, си својот најдобриот пријател и советник што некогаш ќе го запознаеш. Запознај се себеси со оваа одлична книга што ги лекува сите рани. Подготви се да се соочиш со најдлабоките спомени скриени длабоко во тебе, да се сетиш на сите нешта што некогаш посакуваше да ги заборавиш, најди мотивација и волја да си простиш. Кога за некое време ќе се свртиш назад, ќе сфатиш дека оваа книга била вистинскиот избор што си го направил.

” РАБОТИ НА СЕБЕ ЗА ДА БИДЕШ СВОЈ ТРЕНЕР,
А НЕ СВОЈ НАЈЛОШ КРИТИЧАР. “

Бестелсер на
„Њујорк тајмс“ и на
„Волстрит цорнал“



Џадсон
&
Бруер

ОДМОТАЈТЕ ГО КЛОПЧЕТО НА АНКСИОЗНОСТА



Џадсон Бруер



450
380

ДЕНЕС РЕЧИСИ СЕ СЕ ПОДВЕДУВА
ПОД АНКСИОЗНОСТ, ОД
ВОЗНЕМИРЕНОСТ ДО ПАНИКА.

Таа поттикнува низа зависни однесувања, од прекумерно јадење до неразумно користење на социјалните мрежи. Д-р Бруер не учи да го мапирате својот мозок за да ги откриеме нејзините предизвикувачи, да ги смириме со едноставната и моќна практика на љубопитност и да ја надминеме користејќи свесност и други докажани алатки. Со над 20-годишни истражувања и практична работа со илјадници пациенти за надминување на анксиозноста, д-р Бруер создал потврдена програма погодна за секој од нас – за да можеме вистински да го живееме животот.

” АНКСИОЗНОСТА Е ЧУДНА СВЕРКА, НО НЕ И НЕПОБЕДЛИВА. “

Габор
Мате



Психологот којшто
сѐ исува животи

ГАБОР МАТЕ
ДАНИЕЛ МАТЕ

Митот за нормалното

Траумата, болеста и исцелувањето
во токсичната култура



690
550

НАШАТА ЕМОЦИОНАЛНА СОСТОЈБА И
МЕЃУЧОВЕЧКИТЕ ОДНОСИ СЕ ВО ТЕСНА
ВРСКА СО ЗДРАВЈЕТО И БОЛЕСТА.

Според овој реномиран лекар, и покрај сета наша стручност и технолошкиот напредок, западната медицина сè уште не му пристапува на човекот како на целокупна личност, туку се сосредоточува само на болеста. Нашите лекари го занемаруваат фактот дека целата денешна култура на живеење го изложува телото на стрес, го оптоварува имунолошкиот систем и ја разнишува емоционалната рамнотежа. Габор Мате ни остава книги во кои читателите можат да најдат засолниште и утеха, а истовремено ни служат и како компас кога ќе се изгуби ориентација во животот. Најдобриот начин да се поврземе со сопствените мисли е преку книгите. Твоите мисли не ти се непријатели.

” НЕ СМЕ ОДГОВОРНИ ЗА СВЕТОТ ШТО НИ ГО СОЗДАЛ УМОТ,
НО МОЖЕМЕ ДА ПРЕЗЕМЕМЕ ОДГОВОРНОСТ ЗА УМОТ
СО КОЈ ГО СОЗДАВАМЕ НАШИОТ СВЕТ. “

СКАЛЕСТ ПОПУСТ

5 + книги – 10 %

10 + книги – 15 %

Штефрани

Штал

*Една од најдобрите
современи психолози*



ВО „ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕ И ДРУГИТЕ“ ШТЕФАНИ ШТАЛ УТВРДУВА ШЕСНАЕСЕТ ОСНОВНИ ТИПА ЛИЧНОСТИ.

Врз основа на тестот за одредување на вашиот тип на личност, можете да го дознаете својот карактерен профил, како и профилот на блиските. Имајќи ги тие сознанија, ќе научите како да се однесувате со различните типови на личности, што ќе ве поштеди од стресот поради заемните недоразбирања и судири. Со своите практични примери и објаснувања, Штал ги олеснува меѓучовечките односи, а со тоа и целокупниот живот.

Ако правилно се проценуваме себе и другите, тогаш ги согледуваме сопственото и однесувањето на другите луѓе во сосема нова светлина.

450
380

” АКО САКАМЕ ДА ГИ РЕШИМЕ СИТЕ ПРОБЛЕМИ
МОРАМЕ ДА ПОЧНЕМЕ ТОКМУ ОТТАМУ. “

Кристи
Тејт



490
420

КРИСТИ ТЕЈТ Е НАШ ВОДИЧ ВО ТЕШКИОТ, НО ВОЗБУДЛИВ ПРОЦЕС НА ПОВРЗУВАЊЕ СО СЕБЕСИ И СО ДРУГИТЕ.

Врска за која не сме знаеле дека ни е толку потребна сè додека не се најдеме разголени пред оваа книга согледувајќи колку нè чинат чувствата што ги потиснуваме во себе. Време е да ги пуштиме надвор, кон новиот среќен живот. Влезот во новиот, чудесен и застрашувачки свет, во кој Кристи пред непознати луѓе треба да ги исповеда дури и најмрачните тајни, воопшто не е лесен. Но во секој случај е исплатлив. Дај си шанса – можеби токму овој круг од непознати што веќе спасија еден живот, ќе ти помогнат да ја најдеш новата светлина. Ќе согледаш колку всушност нè чинат потиснатите чувства.

” ЗА ДА СЕ ПОВРЗАТ ДВЕ СРЦА, МОРА ДА ИМААТ ГРЕБНАТИНКИ. ТОКМУ ТИЕ НÈ ПОВРЗУВААТ. “

Линдзи
Гибсон



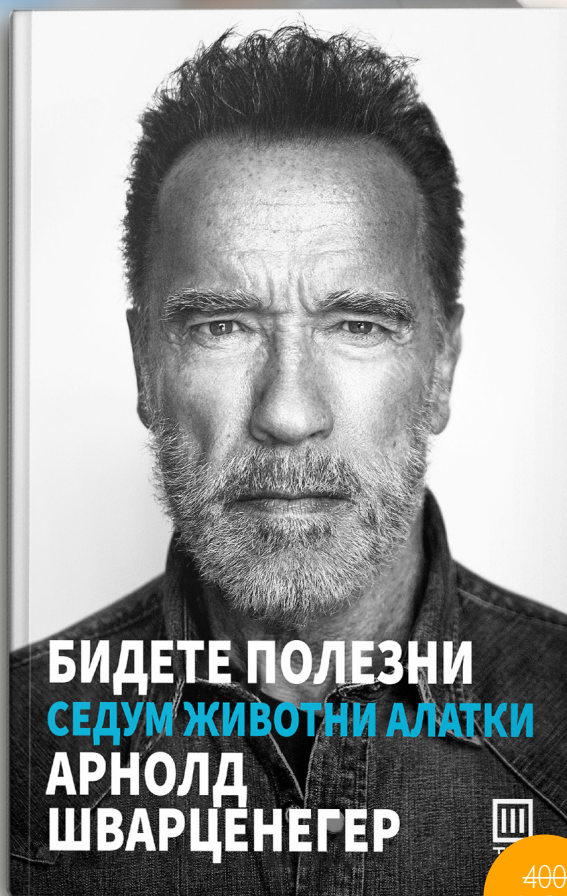
450
380

РАЗБИРАЊЕТО НА СОПСТВЕНОТО МИНАТО И СОЗНАВАЊЕТО КАКО ВЛИЈАЕ ВРЗ СЕГАШНОСТА, МОЖЕ ДА БИДЕ БОЛЕН ПРОЦЕС.

Децата не можат да си ги изберат родителите. За жал, многу од нив имаат емоционално незрели родители, а последиците од тоа ги чувствуваат цел живот. Благодарение на клиничкиот психолог Линдзи Гибсон, можеме да се запознаеме со деструктивната природа на односите со родителите и да научиме како да се справиме со нив. Оваа книга нема цел да обвини никого, напротив, ни овозможува да ги разбереме родителите на едно друго ниво што ќе нè научи како да ги излечиме раните од минатото. Сите лузни можат да се излечат и од рани да станат двигател кон подобар и посреќен живот. Ако добро знаеш што значи емоционална зрелост, ќе можеш да го најдеш и она што го бараш.

” ТВОЈАТА ДОБРИНА НЕ СЕ ТЕМЕЛИ ВРЗ ТОА КОЛКУ ВЛОЖУВАШ ВО ОДНОСИТЕ СО ДРУГИТЕ ЛУЃЕ И НЕ Е СЕБИЧНО ДА ПОСТАВУВАШ ГРАНИЦИ ЗА ЛУЃЕТО КОИ ПОСТОЈАНО ТИ ГИ ОДЗЕМААТ. “

Арнолд
Шварценегер



**БИДЕТЕ ПОЛЕЗНИ
СЕДУМ ЖИВОТНИ АЛАТКИ
АРНОЛД
ШВАРЦЕНЕГЕР**

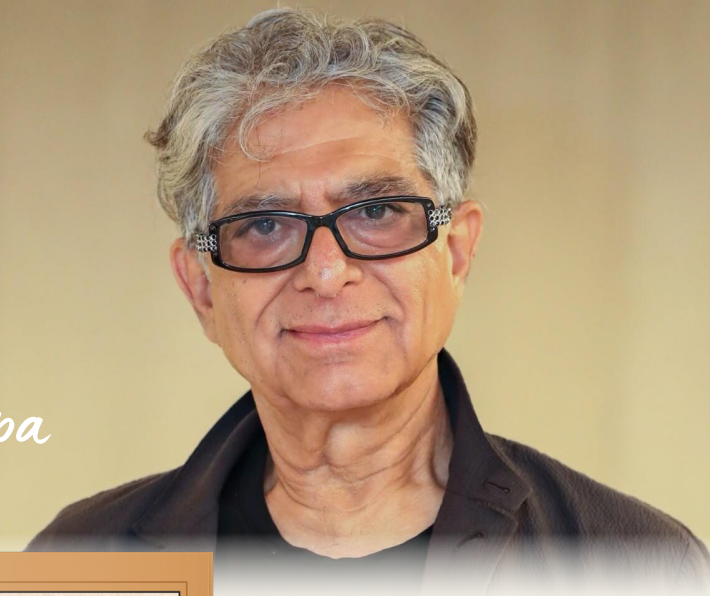
400
340

АРНОЛД ШВАРЦЕНЕГЕР ГИ НОСИ ЧИТАТЕЛИТЕ НА ВОЗБУДЛИВА ПРОШЕТКА ЗАПОЗНАВАЈКИ ГИ СО СВОИТЕ АЛАТКИ И ПРИНЦИПИ ЗА ДУХОВНО БОГАТ И ОСМИСЛЕН ЖИВОТ.

Несебично ни покажува како да ги користиме за да ја создадеме посакуваната иднина, збогатувајќи ги со интересни приказни што вклучуваат големи успеси, но и застрашувачки падови. Животниот пат на Шварценегер е восхитувачки и инспиративен – успева да излезе од родното село во Австрија и со упорност и многу работа, скалило по скалило, се искачува кон успехот. И оттаму нè охрабрува: самиот ти си сосема доволен. А ако сакаш да си помогнеш себеси, помогни им на другите!

” ЕДНАКВО ТЕШКО Е ДА ИМАШ ГОЛЕМИ И МАЛИ СОНИШТА. ЕДИНСТВЕНИОТ ТЕЖОК ДЕЛ Е ДА СИ ДОЗВОЛИШ ДА МИСЛИШ НА ТОЈ НАЧИН. “

Дипак Чопра



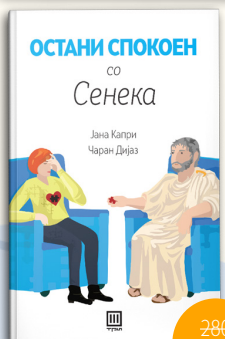
280
240

280
199

ОДЛИЧНИ ДУХОВНИ И ПРАКТИЧНИ ВОДИЧИ.

Овој мудар концепт за животот им отвора неистражени патеки на возрастите, особено во односите со децата. „Седумте духовни закони за успешно родителство“ ни докажува дека духовноста е темел на сите животни достигнувања. Наместо да ѝ се спротивставуваш на својата судбина, соработувај со неа и не попречувај ја. Дозволи ѝ да се исполни. Идеите на Дипак Чопра ќе ти помогнат во тоа. Тие се оригинални, длабоки и фасцинантни. А и сам ќе се изненадиш од себеси кога ќе ја примениш нивната моќ.

” НИЕ СМЕ ПАТНИЦИ ВО УНИВЕРЗУМОТ. СМЕ ЗАСТАНАЛЕ ТУКА НАКРАТКО ЗА ДА СЕ СРЕТНЕМЕ, ДА СЕ ГРИЖИМЕ ЕДНИ ЗА ДРУГИ, ДА ЛЌУБИМЕ, ДА СПОДЕЛУВАМЕ. АКО СПОДЕЛУВАМЕ СО ДОБРА МИСЛА, ЛЕСНО СРЦЕ И ЛЌУБОВ, КЕ СОЗДАВАМЕ ИЗОБИЛСТВО И РАДОСТ ЕДЕН ЗА ДРУГ. “



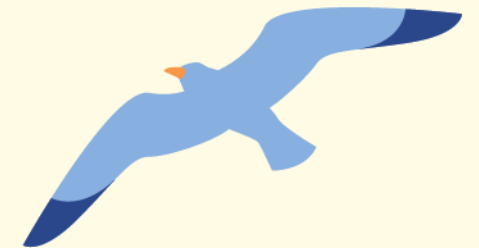
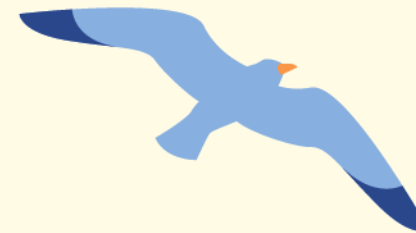
КОЈ НЕ СЕ ЗАПРАШАЛ СЕБЕСИ КОЈ Е НАЈСИГУРНИОТ ПАТ ДО СРЕЌЕН И ИСПОЛНЕТ ЖИВОТ?

Одговорот ни го даваат филозофите чија непресушна мудрост и денес им помага на многумина да се остварат себеси. Три книги со неисцрпна мудрост на која секојдневно можеме (и треба) да се потпираме се трите бестселери на Јана Капри и Чаран Дијаз. Базирани врз книгите на Марко Аурелиј, Сенека и Епиктет, овие двајца автори ни нудат практични одговори на прашањата што го мачат секојдневниот човек денес. Големите стоици уште одамна ги решиле загатките. Што би ти кажале тие на твоите проблеми почнувајќи од твојата неуредна соба па сè до неможноста да го пронајдеш својот внатрешен мир. Време е за позитивни мисли и правилни одлуки!

” ЖИВОТОТ Е КАКО ПРИКАЗНИТЕ. НЕ Е ВАЖНО КОЛКУ ТРАЕ, ТУКУ КОЛКУ ВРЕДИ. “
Сенека

Среќата на твојот живот зависи од квалитетот на твоите мисли.

Марко Аурелиј

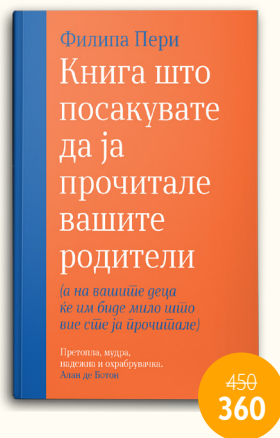




Филипа Пери Книга што посакувате да ја прочитале вашите родители

Една од најзначајните и најубавите врски во животот е поврзаноста со нашите родители и со нашите деца. Но и покрај тоа, во многу семејства овие врски знаат да тргнат во погрешен правец и многу тешко можат да се вратат во нормалниот тек. Оваа книга зборува токму за тоа – што ни ја отежнува поврзаноста со нашите деца и како да ги зацврстиме своите односи.

Полна со мудрост и совети што се добри за духовното и физичкото здравје на вашето семејство, ова е книгата што посакувате да ја прочитале вашите родители, а на вашите деца ќе им биде мило што вие сте го направиле тоа.



450
360

Интересна и неповторлива



Штефани Штал Детето во тебе мора да го најде својот дом

Психологијата во последните години сè повеќе го актуализира значењето на себелубовта и себегрижата како услов за надминување на проблемите со анксиозноста, самодовербата и тешкотиите што ги имаат интровертните лица. Љубовта и грижата кон себе се клучни за среќа, додека анксиозноста сите сме ја почувствувале на своја кожа. Бидејќи овој наш свет е многу динамичен и суров, ни треба практична книга која ќе ни понуди решение за прашањата во нашата глава. Токму „Детето во тебе мора да си го најде својот дом“ е книгата што ги има вистинските одговори.



450
350

Авторката која го има клучот за речиси сите проблеми



600
499

Гордон Нојфелд, Габор Мате Држете се до своите деца

„Родителството е однос, а не вештина што треба да се совлада“, вели Габор Мате. Денес децата сè помалку се огледуваат на родителите, помалку се плашат дека ќе западнат во неволја, а им недостига љубопитноста што предизвикува восхит кон светот. Но луѓето треба да го прават светот, а не светот луѓето.

Преку советите на Габор Мате, на помладите ќе можеме да им го отвориме патот, а со тоа да ја промениме и иднината. Оваа книга ќе те поврзе со твоето семејство и ќе воспостави соодветна хиерархија во домот, а притоа децата ќе се чувствуваат безбедно и сфатено. Со децата секоја реченица и секој поглед се важни. Таму нема простор за грешки!

Габор Мате Кога телото вели НЕ

Слушнете го телото и излечете го стресот. „Кога не сме научиле да кажеме не, телото ќе го каже тоа наместо нас.“ Луѓето отсекогаш интуитивно знаеле дека телото и умот не можат да се раздвојат. Но современиот начин на живеење, освен што ги раздвои, донесе и ново ниво на стрес што претставува извор на многу болести. Со вистинските методи, Габор Мате најде начин како да им помогне на своите пациенти. Со помош на неговите препораки и ти ќе можеш да проникнеш во себе и во механизмот на функционирање на твоето тело и твојот ум. Медицинската психологија секој ден спасува животи – на чело со оваа книга.



550
420

Џордан Питерсон

Најконтироверзниот
современ
интелектуалец



500
380

ЕДЕН ПСИХОЛОГ, 12 ТАЈНИ НА МИСЛАТА И 12 ЧЕКОРИ ЗА ИЗЛЕЗ ОД ХАОСОТ. ЏОРДАН ПИТЕРСОН ГИ РЕШАВА ЗАГАТКИТЕ НА КРИТИЧКИОТ УМ.

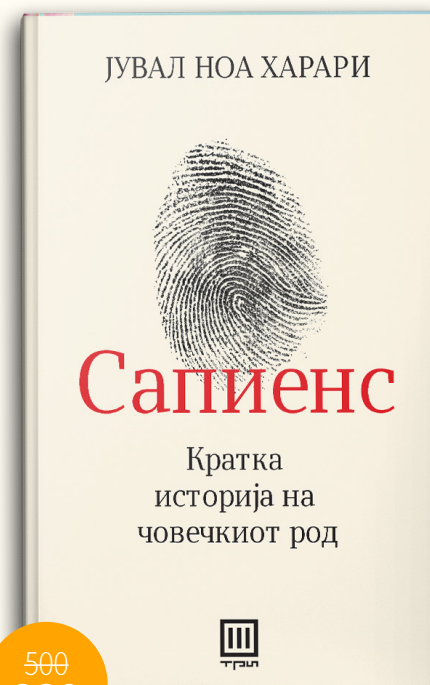
Преголемата безбедност е опасна – затоа спротивстави ѝ се на желбата да го доведеш светот во совршен ред. Потпри се на самиот себе, а како водилка нека ти служат животните правила.

Замисли си каква личност сакаш да станеш, а потоа решително работи да го оствариш тоа. Книгите на Питерсон ќе те одведат до таа точка на постоење. Промислувај ги искуствата за да ги решиш дилемите и одново да ја осмислиш својата сегашност. Единствениот со кој треба да се споредуваш е оној кој си бил вчера.

„ОДНЕСУВАЈ СЕ КОН СЕБЕСИ КАКО КОН НЕКОГО КОМУШТО СИ ОДГОВОРЕН ДА МУ ПОМОГНESH.“



550
420



500
380

Јувал Ноа Харари Сапиенс

„Сапиенс“ е интернационален бестселер објавен на над 30 јазици низ целиот свет. Во неа д-р Харари ја опфаќа целата човечка историја, од првите луѓе на Земјата до радикалните – а понекогаш и катастрофални – достигнувања на когнитивната, земјоделската и научната револуција. Врз основа на согледувањата од биологијата, антропологијата, палеонтологијата и економијата, тој истражува како струите на историјата ги обликуваат човечките општества и нашите личности. Храбра, опсежна и провокативна, оваа книга предизвикува сè што досега мислевме дека знаеме за тоа што значи да се биде човек: нашите мисли, дејства, моќ... и нашата иднина.

„ПРАШАЊАТА ШТО НЕ МОЖЕШ ДА ГИ ОДГОВОРИШ НАЈЧЕСТО СЕ МНОГУ ПОДОБРИ ОД ОДГОВОРИТЕ КОИ НЕМААТ ПРАШАЊА.“

Јувал Ноа Харари Хомо Деус

Кои ќе бидат идните проблеми на човештвото? Каква судбина им е наменета на луѓето, како самопрогласени богови на планетата Земја, кои чекори ќе ги преземеме за да ја оствариме? „Хомо Деус“ ги истражува проектите, сонитата и кошмарите кои ќе го обликуваат дваесет и првиот век – од заобиколување на смртта до создавање вештачки живот. Пред нас се основните прашања на кои мораме да дадеме одговори: во кој правец ќе се движиме понатаму? И како ќе го заштитиме овој кревок свет од сопствената деструктивна моќ? Пред нас е следната фаза во еволуцијата: хомо деус!

500
380



Коста
Петров

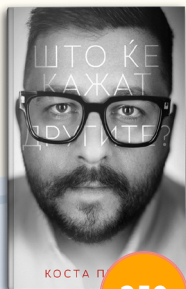


ВО СЕКОЈ ОД НАС ПОСТОИ ДЕЛ ШТО НИКОГАШ НЕ РАСТЕ – ДЕТЕТО КОЕ НЕКОГАШ СМЕ БИЛЕ.

Ова внатрешно дете нè учи да сонуваме големи соништа, ја буди радоста во нас, но знае да донесе и солзи и грижи. Оваа книга е за тој момент кога треба да одлучиме што треба да задржиме, а што да оставиме зад себе додека одиме напред во животот.

Ова е книга за сите верувања што ги има детето во нас и како тие ја обликуваат личноста која сме денес. Но во одреден момент од нашите животи сите ние треба да ги преиспитаме овие верувања и мисли и да видиме дали сè уште ни одговараат како возрасни. Дали нè прават среќни или се преголем товар?

299
250



250



199



199



299
250



199



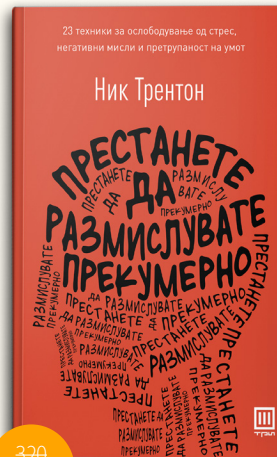
329
290

Патрик Кинг
Читајте ги луѓето како книга

Ова не е обична книга за говорот на телото и изразите на лицето. Иако ги вклучува сите тие нешта, како и нови техники за успешно разоткривање на лаги и манипулации, „Читајте ги луѓето како книга“ зборува за разбирањето на човечката психологија и природа. Со нејзина помош можеш директно и брзо да се поврзеш со секој човек, за остварување подобра комуникација и соработка. Но притоа ќе ги разбереш и фините сигнали што самите ги праќаме и ќе си ги зголемиш емоционалната и социјалната интелигенција, својата благосостојба и целокупниот живот.



Читаот на мисли



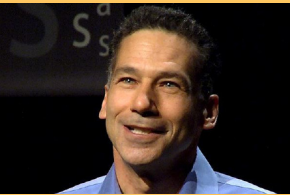
329
280

Ник Трентон
Престанете да размислувате прекумерно

Прекумерното размислување е најголемата причина за несреќа, а и за многу болести. Со него влегувате во еден бескраен циклус на негативни мисли и го преоптоварувате умот со работи што никогаш нема да се случат или да имаат пресудно значење за вашиот живот. Тоа е исцрпувачки процес кој ви предизвикува дополнителен стрес, а не ги решава реалните проблеми. Ник Трентон ни покажува како да влијаеме врз умот за да стекнеме поголема контрола врз своите мисли, да ги разбиеме негативните мисловни модели и да почнеме позитивно да размислуваме.



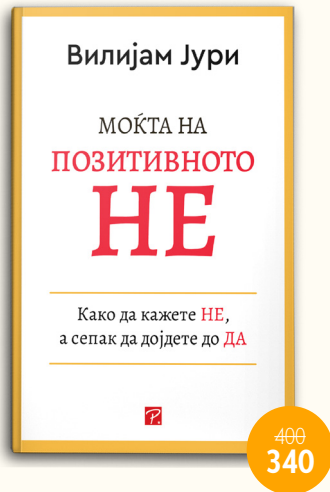
Патокан кон смиреноста



Човекот на кој треба да му кажеш ДА

Вилијам Јури Моќта на позитивното НЕ

Во денешниот свет на неограничени избори, притисокот да се попусти и да се каже Да е сè поголем, носејќи ни стрес и прекумерни обврски. Позитивното Не никогаш не било толку потребно. Тоа има моќ да го преобрази животот овозможувајќи ни да се заземеме за она што ни е важно – нашите потреби, вредности и приоритети. Погрешното Не може да го уништи и она што најмногу ни значи. Затоа оваа книга секому ќе му биде од исклучителна корист. Благодарение на промислените и докажани методи што ќе ги најдеш во неа, ќе избегнеш безброј ситуации што лошо влијаат врз тебе и твојот живот.



400
340



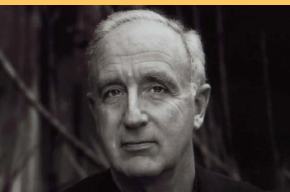
320
280

Бријана Вист Планината си ти

Од самосаботажа кон самосовршенство! Книга која го промени текот на популарната психологија по своето објавување. А го промени и светогледот на сите кои ја прочитаа и почнаа да ги применуваат техниките за совладување на самосаботажата. Со помош на Бријана Вист ќе ги надминеш сите пречки што стојат на патот кон самоостварувањето. Соочи се со себе. Ти го можеш тоа! Потребна ти е само вистинската книга. „За да го искачиме врвот не треба да ја совладаме планината, туку себеси.“



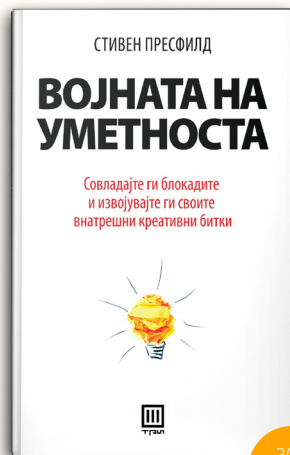
Популарната советувачка за среќа



Креативецот

Стивен Пресфилд Војната на уметноста

„Војната на уметноста“ од Стивен Пресфилд е докажан водич за целосно искористување на творечката енергија. Ако знаеш како да ја насочиш, со храброст, следејќи ја вистинската формула и напорно работејќи, страста може да се претвори во цел. Без разлика дали си писател или бизнисмен, оваа книга ќе те инспирира да го искористиш целосно потенцијалот на својот живот за да оставиш траен белег во своето постоење.



300
260



380
320

Тибо Морис Завладејте со своите емоции

Продадена во 100.000 примероци, оваа книга содржи докажана програма што ќе те научи на 31 практичен чекор за совладување на негативните емоции. Ќе ти покаже како емоциите да работат за тебе и ќе ти помогне да ја научиш формулата за преобразба на мислите. Тибо Морис бил интроверт и неговата повлеченост не му овозможувала да ги постигне целите што ги посакувал. Кога одлучил да си го подобри животот, сè се променило. Ова е неговата приказна за тоа како ја пронашол среќата. Може да биде и патоказ кон твојата.



Познавачот на човечките емоции

” ПОВЕЌЕТО ЛУЃЕ ИМААТ ДВА ЖИВОТА. ЖИВОТОТ ШТО ГО ЖИВЕАТ И НЕИЗЖИВЕАНИОТ ЖИВОТ ШТО ГО НОСАТ ВО СЕБЕ. “



Кристен Хелмстетер Кафе-муабет со себеси

Позитивните афирмации на Кристен Хелмстетер се најдоа по сидовите на многумина од нашите читатели веднаш штом оваа книга излезе од печат. „Кафе-муабет со себеси“ не дава здодевен список на задолженија, туку забавен и делотворен начин секој ден да се будиш насмеан и среќно да вповиш во својот нов, неверојатен живот. И сето тоа со само петминутни дневни афирмации и шолја вкусно кафе! Има ли нешто што отсекогаш си сакал да го направиш, но мислиш дека е резервирано само за избраните? Повеќе нема да ти стои на списокот. Знаеш зошто? Зашто по читањето на оваа книга ќе станеш и ќе го оствариш!



360
290

Милионерката со позитивни афирмации



Векс Кинг Добри вибрации, добар живот

Примени ги советите на Векс Кинг што милионите следбеници на неговата инстаграм-страница ги применуваат. Со оваа книга Векс Кинг направи бум во светот, но и кај нас. Читај ја една од најпродаваните книги за 2022 година и научи се да даваш и да шириш љубов. Продадена во над 500.000 примероци низ светот, бестселерот на „Сандеј тајмс“ ќе ти докаже зошто Векс Кинг наеднаш стана толку популарен. По читањето ќе застанеш пред огледалото и ќе посакаш да се прегрнеш!



500
380

„ ЛЪБОВТА КОН СЕБЕ Е БАЛАСИРАЊЕ МЕЃУ ПРИФАЌАЊЕТО НА СЕБЕСИ ОНАКВИ КАКВИ ШТО СТЕ, ИАКО ЗНАЕТЕ ДЕКА ЗАСЛУЖУВАТЕ ПОДОБРО, И РАБОТЕЊЕТО ДА ГО ПОСТИГНЕТЕ ТОА. “

Популарниот гуру за (себе)љубов



300
299

Робин Шарма Калуѓерот што го продаде своето ферари

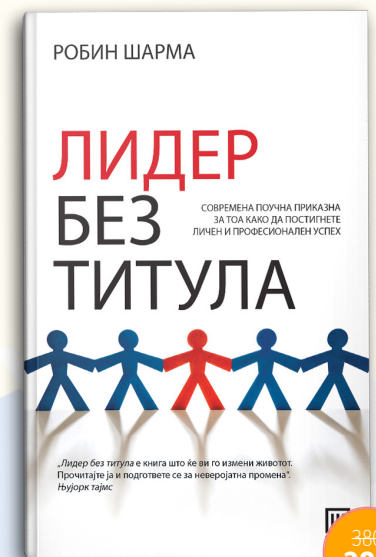
Откриј ја тајната на среќата на страниците на оваа магична и неверојатно поучна книга. Со неа ќе почнеш да веруваш во чудото наречено „книги што го менуваат животот“. Препушти се во легендарното четиво на Робин Шарма. Меѓународен бестселер продаден во над 5 милиони примероци. Одговорите на сите прашања што ти висат над главата и ти тежат на срцето сами ќе ти се испишат по патот. Оваа е книга која самиот живот бара постојано да ја препрочитуваме.

Робин Шарма Клубот 5 наутро

„Животот е премногу краток за да не дадеш сè од себе!“
Време е за вистинска лична преобразба. Шарма ни го претставува концептот втемелен врз револуционерната утринска рутина која веќе им помогнала на илјадници следбеници на овој гуру максимално да си ја зголемат продуктивноста, да си го подобрат здравјето и да уживаат во спокоен живот во ова динамично и стресно време. Знаеме дека сонитата не се остваруваат додека спиеш. Затоа разбуди се во 5 часот наутро и навикни се на успех.



500
380



300
280

Робин Шарма Лидер без титула

Откако го продаде своето ферари, ги обелодени тајните писма – стана лидер без титула. Формулата за личен и професионален успех ви е достапна токму преку овие книги. Верувај доволно и посвети се на вдохновените пораки за тајните на успехот и својата среќа. За човек да биде голем лидер, мора да има големо срце. Оваа книга им овозможи неверојатна промена на сите кои ја исчитаа. Ти си протагонистот на својата приказна. Направи ја својата приказна генијална од почеток до крај!



Федерика Боско Ми велеа дека сум печувствителна

Силна со својата
претерана
чувствителност

Еден од најважните совети на експертите кои го истражуваат начинот на функционирање на умот и чувствата, е дека треба да сте информирани за животот. Затоа, трудете се да прочитате што е можно повеќе за оваа тема: колку повеќе знаете толку подобро ќе се справите со својата посебна карактеристика. Читајќи ја „Ми велеа дека сум печувствителна“ ќе стигнете до точка на која не само што ќе ги разбирате туку и ќе најдете начин како да ги цените и сакате своите чувства. А на тој начин ќе им покажете и на другите како да ги почитуваат и сакаат.



420
340



” ГИ ИМАМЕ СИТЕ АЛАТКИ И ВЕШТИНИ ЗА ДА БИДЕМЕ СРЕКНИ, САМО ТРЕБА ДА СОБЕРЕМО ХРАБРОСТ ДА ГИ ПРИМЕНИМЕ. “



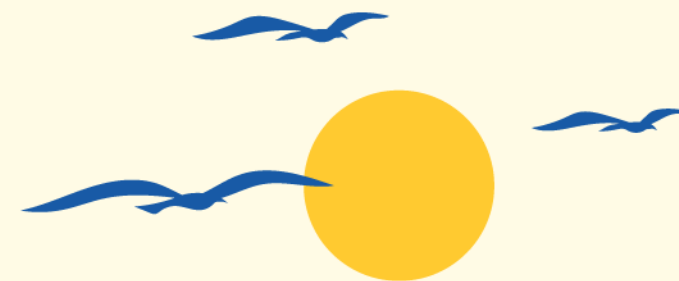
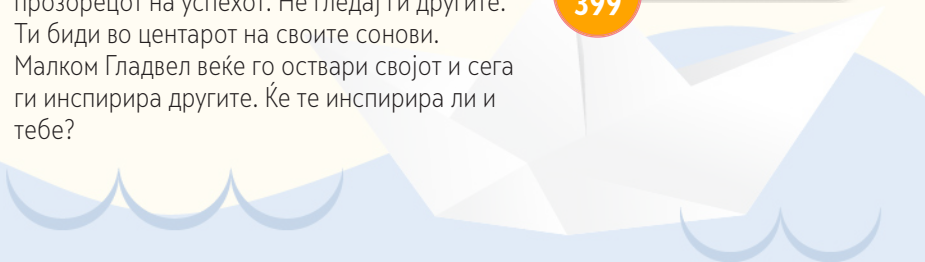
Малколм Гладвел Надвор од рамките

Интелектуален
авантурист

Уште една умствена авантура од другата страна на човечката природа. Биди дел од од луѓето кои себеси се сметаат за остварени, а светот ги нарекува успешни. Меѓу чудесните страници на оваа книга, ќе дојдеш до одговор на низа прашања што не ни знаеше дека ти стојат како загатки во умот. Секоја нова книга е скалило погоре кон прозорецот на успехот. Не гледај ги другите. Ти биди во центарот на своите сонови. Малколм Гладвел веќе го оствари својот и сега ги инспирира другите. Ќе те инспирира ли и тебе?



500
399



Среќата е патувањето,
а не целта.

Робин Шарма





Марко Аурелиј Медитации

Напишана на старогрчки јазик, без никаква намера некогаш да биде објавена, „Медитации“ е извонредна книга филозофско-интроспективни записи за разбирањето на себеси, функционирањето на светот и универзумот.

Со овие текстови, кои имаат цел да дадат лична утеха и да бидат охрабрување за водење едноставен живот проникнат со скромност, љубов кон луѓето и моралноста, Марко Аурелиј создава едно од најголемите филозофски дела на сите времиња. Книга на која ѝ се восхитуваат и од која се инспирираат државници, мислителите и читатели низ целиот свет, ризница на мудрости во потрагата по смислата на животот.

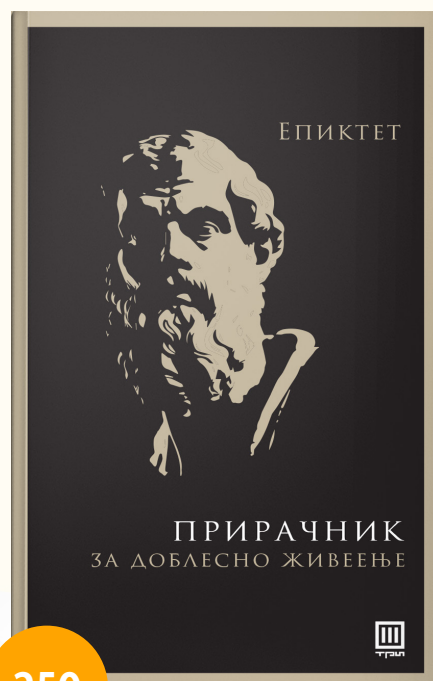
250

Епиктет Прирачник за доблесно живеење

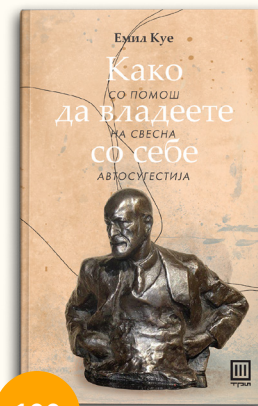
Стоиците ја имаат откриено тајната на среќата. Се поврзува со постигнување на она што е добро и доблесно, а со избегнување на она што е лошо. Со „Прирачник за доблесно живеење“ на Епиктет ќе го најдете клучот што ги отвора сите врати кои водат до градината во која цвета среќата.

Мудроста се постигнува преку искуство, а учењето преку примери. Така учел Епиктет, а благодарение на неговиот „Прирачник“ ние денес можеме да ги применуваме безвременските совети и лекции во секоја сфера од секојдневниот живот.

Човек треба само да биде доволно храбар за да ја исчита оваа книга и да почне да ги прифаќа предизвиците. Да ја продолжиме неговата мисија и да стигнеме до доблеста, како највисока човечка вредност!



250



100

Емил Куе Како да владеете со себе

Автосугестијата е најдоброто и најевтиното средство што им е достапно на сите, а многумина не знаат да го користат. Таа е моќ што секој човек ја добива со раѓањето и може неограничено да ја применува за остварување на сè што ќе посака. Оваа класика за самопомош во себе содржи и една скриена порака – за моќта на надежта и позитивната мисла, за вербата во човекот и неговата способност да влијае врз сопственото постоење, наместо да биде марионета во рацете на судбината.

Орисон Свет Марден Железна волја

„Човек кој поседува некоја дарба, поткрепена со цврста волја, ќе оствари многу повеќе од човек со десет дарби без волја.“

Светот не цени онолку колку што се цениме самите себе. Светот верува во личноста која самата верува во себе. Верувајќи во себе и следејќи ги советите на таткото на модерната филозофија на успехот, Орисон Марден, можеме да ги оствариме сите замислени цели.



100

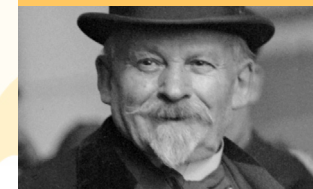
Џејмс Алан Какви му се мислите на човека

Светот е огледало на човековите мисли.

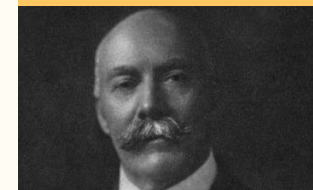
Како што не може да имате пријатен и удобен дом ако не дозволите чистиот воздух и сончевината да продрат во собите, така и силното тело и ведрот, среќно и спокојно лице ќе ги добиете само доколку слободно пуштите во умот да завладеат радосни мисли, добронамерност, ведрина и спокој. Мудар џебен прирачник, безвременска класика која е задолжително четиво за секој човек!



100



Фармацевтот кој ги решава животните прашања со автосугестија



Таткото на модерната филозофија



Безвременски класик

Дејл Карнеги

Лидерот кој ги менува
живоите на милиони луѓе



ПИОНЕР ВО ОБЛАСТА НА САМОПОДОБРУВАЊЕТО КОЈ ПРОНИКНУВА ДЛАБОКО ВО ЧОВЕКОВАТА ПРИРОДА ИЗВЛЕКУВАЈЌИ ГО НАЈДОБОРО ОД СЕКОЈА ЛИЧНОСТ.

Не е случајно што Дејл Карнеги е еден од најбараните автори за личен развој во нашите книжарници. А оние што еднаш ги примениле неговите совети, секогаш се враќаат по нови животни откритија. Карнеги живеел по принципот дека во светот нема лоши луѓе. Постојат само непријатни околности што лесно можат да се изменат. Комуникацијата е патот до успехот. Отвори ги книгите и научи се како да живееш според принципот на еден од најуспешните луѓе на светот!



Ичиро Кишими и Фумитаке Кога Храброста да се биде свој

Со јапонскиот феномен в раце ќе се научиш како да го живееш сопствениот живот на свој начин. Ако не, тогаш кој ќе го живее за тебе? Искористи ги техниките и теориите на Алфред Адлер, еден од најбрилијантните умови во психологијата. Во оваа книга необичниот филозоф му помага на едно момче да сфати дека секој човек сам ја одредува насоката на својот живот. Така и ти ќе се ослободиш од оковите на минатото и од очекувањата на другите – овој идеал ги предизвикува социјалните норми што ги живееме и за кои сме убедени дека се вообичаени. Потребна е храброст да се ослободиме од нив и да сфатиме дека секој од нас има своја улога во светот. А ние веќе ја поседуваме таа храброст во себе, треба само да ја разбудиме.

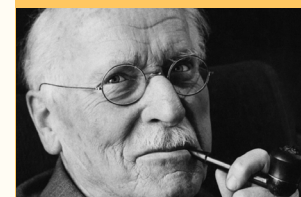


Карл Густав Јунг Човекот и неговите симболи

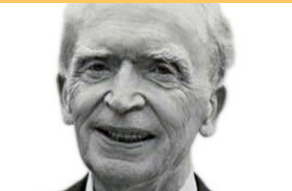
Карл Густав Јунг е еден од најголемите психијатри на сите времиња и еден од највлијателните современи мислители. Неговата цел, а и целта на оваа книга, е да ни помогне да се спознаеме себеси преку декодирање на пораките на несвесното. На тој начин секој може да проникне во нивната смисла и да ја искористи за приближување до идеалот на исполнет и среќен живот. Со над 500 илустрации кои ја прават неповторлива, оваа книга ја покажува функцијата на соновите, нивното психолошко значење во секојдневните искуства и симболичното значење на уметноста.



Јапонските филозофи што несебично нудат одговори на најсуштествените животни прашања

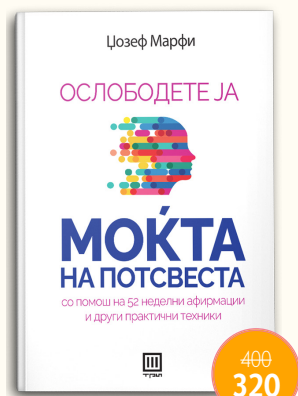


Најголемиот психијатар на сите времиња



Џозеф Марфи Ослободување на моќта на потсвеста

„Моќта на потсвеста“ од Џозеф Марфи е еден од најголемите светски бестселери на сите времиња, а по самото свое објавување на македонски јазик и една од најбараните книги од областа на популарната психологија на ТРИ. Мотото на луѓето кои ги следат Марфиевите принципи гласи: „Во животот го добиваш она во што веруваш“. Ослободи ја моќта на својата потсвест и верувај во книгата, и таа ќе ти помогне да ги освоиш сите врвови. Најуспешни не се оние луѓе кои мечтаат за подобра реалност, туку оние кои ја создаваат.



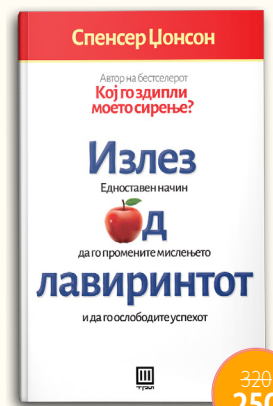
400
320



400
320

Спенсер Џонсон Излез од лавиринтот

Меѓународниот бестселер на Спенсер Џонсон е продаден во 28 милиони примероци и со секоја следна година го потврдува својот епитет на класика. Зошто? Заедно со „Кој го здипли моето сирење?“, во овие современи басни за постигнување големи успеси, ги има сите правила што треба да ги следиш за да излезеш од лавиринтот како успешен човек. Овие две книги се водичи за пронаоѓање на вистинската цел во животот, но и ризница на совети за справување со проблемите и приспособување на промените.



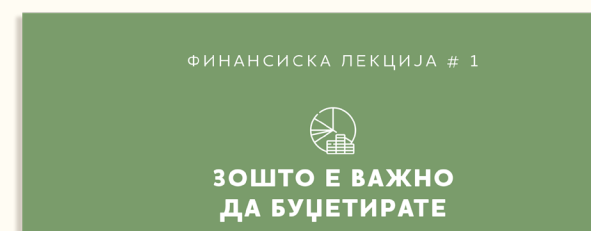
320
250

” ПРОМЕНАТА СЕ СЛУЧУВА ВО МИГОТ КОГА СТРАДАЊЕТО ОД ЗАДРЖУВАЊЕТО Е ПОГОЛЕМО ОД СТРАВОТ ДА ГИ ПУШТИШ ЈАЖИЊАТА. “



780
663

ФИНАНСИИТЕ ВО
ГОЛЕМА МЕРА
ГОСПОДАРАТ СО
НАШИОТ ЖИВОТ.
ДОКОЛКУ ДОБРО ГИ
РАКОВОДИМЕ, КЕ
ИМАМЕ И МНОГУ
ПОГОЛЕМА КОНТРОЛА
ВРЗ НЕГО. ОВОЈ
ФИНАНСИСКИ ПЛАНЕР
КЕ ТИ ПОМОГНЕ ДА ЈА
ОСТВАРИШ ТАА ЦЕЛ.



Буџетирање
помош на б
Тој ќе ви ги
Сите ние си
занемарува
суштинско



СЛЕДЕЊЕ НА ДНЕВНИ ТРОШОЦИ

Датум	Што купи?	Категорија	Сума	Начин на плаќање	
				Кеш	Картичка



МЕСЕЦ И ГОДИНА

МОИТЕ ЦЕЛИ ЗА ОВОЈ МЕСЕЦ

– Буџетир
– Буџетир
– Треба да



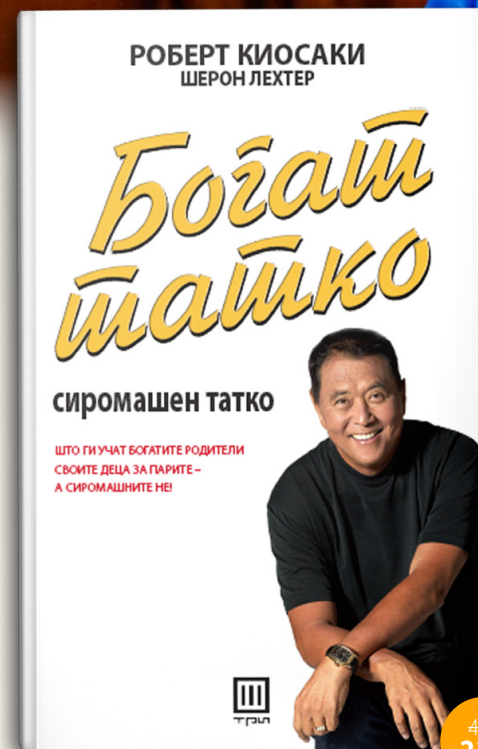
499

Нов ПланУм

Бараш извор на инспирација за да ги унапредиш личните потенцијали? „ПланУМ“ е вистинскиот избор за тебе! Таму ќе најдеш личен простор за сите свои идеи, мисли, состаноци, средби, забелешки, цртежи, цели, соништа... сè што ќе ти падне на УМ. Времето поминува, но не се менува. Се менува само нашата моќ на усогласување на личната визија со нашиот животен тек. Ако имаш визија и тежнееш да ја оствариш, овој „ПланУМ“ ти е и повеќе од потребен.

За да ги оствариш големите цели, мораш да почнеш од малите промени!

Роберт
Киосаки



400
320



500
399



РОБЕРТ КИОСАКИ

500
399

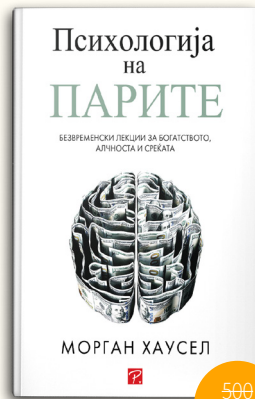
РОБЕРТ КИОСАКИ ЈА ИМАЛ ЕДИНСТВЕНАТА ШАНСА ДА ГИ ОТКРИЕ ВИСТИНСКИТЕ ОДГОВОРИ УШТЕ ВО СВОЕТО НАЈРАНО ДЕТСТВО, И ТОА ОД ДВЕ СОСЕМА РАЗЛИЧНИ ПЕРСПЕКТИВИ – ОД БОГАТИОТ И ОД СИРОМАШНИОТ ТАТКО.

„Богат татко, сиромашен татко“ е лична финансиска перспектива за целосно преиспитување на тоа како функционираат парите. „Богато дете, паметно дете“ е книга за сите родители кои сакаат да им дадат добра финансиска основа на своите деца подготвувајќи ги за современиот свет на брзи промени. „Квадрантот на протокот на парите“, пак, ќе ти открие многу работи што не се учат во школо: зошто некои луѓе помалку работат, а повеќе заработуваат, плаќаат пониски даноци и се финансиски посигурни од другите. Тајната е во тоа да научиш од кој квадрант да се дејствува и кога.

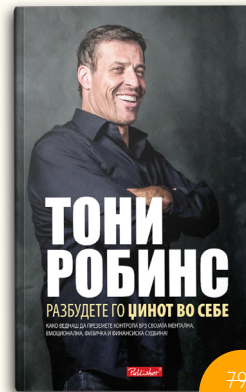


Морган Хаусел Психологија на парите

Морган Хаусел истапи храбро и ги кажа тајните на успехот за кои никој претходно не сакаше да зборува. „Психологија на парите“ е негова најпозната книга која со своите 19 поглавја ги истражува невообичаените ставови што луѓето ги имаат за едно од најважните животни прашања. Продадена во над милион примероци и преведена на 48 јазици, по своето објавување таа и кај нас доживеа голем успех. Исто како и луѓето кои ја прочитаа.



500
399



790
599

Тони Робинс Разбудете го џинот во себе

Тони Робинс е феникс. Тој успеал да се издигне над своето тешко детство и да стане еден од највлијателните луѓе на светот. Двете негови книги се полни со ефикасни стратегии и совети за самоусовршување. За да станеш најдобар, треба да учиш од најдобрите. Како реномиран експерт за психолошкиот процес на промените, Тони Робинс може да ти го покаже вистинскиот пат до врвот и да го ослободи твојот потенцијал за неограничена моќ. Само верувај му!



Џинот во светот на успехот

” УМЕШНОСТА СО ПАРИТЕ ЗАВИСИ МНОГУ ПОВЕЌЕ ОД НАЧИНОТ НА КОЈ СЕ ОДНЕСУВАМЕ ОТКОЛКУ ОД НАШАТА ИНТЕЛИГЕНЦИЈА. А ОДНЕСУВАЊЕТО ТЕШКО СЕ УЧИ, ШТО ВАЖИ ДУРИ И ЗА НАЈПАМЕТНИТЕ ЛУЃЕ. “



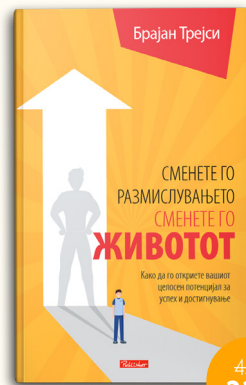
Наполеон Хил Мисли и збогати се

„Мисли и збогати се“, продадена во над 20 милиони примероци, е бизнис-класика без која не може да се замисли овој вид литература, а и безброј успешни луѓе. Оваа книга изобилува со практични чекори и трансформативни методи со чија помош лесно и брзо од идеја ќе стигнете до немерлив успех.

Секој кој има јасна замисла, зацртана цел и горлива желба да ја претвори во реалност, решително ќе работи да си го оствари сонот и да стане успешна и среќна личност. Секому во животот му се појавува можност за пресвртница. Треба само да ја насетиш и да запомниш дека практичните сонувачи никогаш не се откажуваат! Нема исклучоци. Сè што умот може да замисли и во што верува – може и да го оствари.



400
340



450
330

Брајан Трејси Сменето го размислувањето сменете го животот

Како да ги надминеш сите пречки што ти стојат на патот до успехот? Многу едноставно – преку промена на начинот на кој размислуваш.

„Сменете го размислувањето, сменете го животот“ е можеби најзначајниот концепт на големите победници, запишан и објаснет од еден од најголемите современи мотиватори Брајан Трејси.

Почни со остварувањето на своите цели уште денес, зашто оваа инспиративна книга ќе ти го направи летото успешно. Потенцијалот што го имаш во себе, моќта што ја поседуваш, заслужува да биде разбудена.



Најпознатиот деловен автор



400
320



400
320

250
180

250
180

250
180

Човекот што ја спозна моќта на цврстата верба



Сајмон Синек Почни со зошто

Сајмон Синек е еден од најбараните автори и говорници на светот. Неговиот настап на видеоплатформата ТЕД е вториот најгледан на сите времиња со над 36 милиони прегледи. Во „Почни со зошто“ тој со очигледни примери ни покажува како големите лидери размислуваат и ја инспирираат својата околина и дека во бизнисот не е важно што правите, туку зошто го правите. Книгата стана глобален бестселер и ги освои светските топ-листи бидејќи откријата на Синек имаат неверојатно влијание врз успехот на која било организација.



400
320



450
380

Лил Лаундес Како да разговарате со секого

Практичен водич кој ќе ти помогне да ја совладаш уметноста на меѓучовечката комуникација, да оставиш одличен прв впечаток и да ги натераш луѓето да се чувствуваат удобно во твоето друштво. Оваа книга ти нуди 92 „трика“ како да станеш подобар соговорник и да ги усовршиш своите друштвени односи. Таа ќе те научи како да го читаш говорот на телото, кои клучни зборови да ги употребуваш, ти покажува техники за успешен разговор по телефон и најразлични тактики кои ќе ти помогнат во различни животни ситуации.



Познавачката на добрата комуникација

„ ШТО Е НАЈДОБРО ЗА МЕНЕ ' Е ОГРАНИЧЕНО РАЗМИСЛУВАЊЕ. ШТО Е НАЈДОБРО ЗА НАС ' Е НЕОГРАНИЧЕНО РАЗМИСЛУВАЊЕ. “



Чарлс Дјухиг Моќта на навиките

Добитникот на Пулицеровата награда, новинарот на „Њујорк тајмс“ Чарлс Дјухиг, во својата книга „Моќта на навиките“, врз основа на научни сознанија и истражувања, опишува како се создаваат навиките, како се усвојуваат, како функционираат врз однесувањето, како функционираат и кои се можностите за нивно менување. Преку извонредно корисни и едноставни совети, тој ни покажува дека со доволно самоконтрола и волја, можеме да ги промениме навиките и да предизвикаме позитивни промени не само во нашите животи, туку и во нашата работна средина и во целото општество.



450
350



320
250

Алан и Барбара Пиз Говорот на телото

Стручна, но и забавна, „Говорот на телото“ од меѓународно признатите стручњаци за меѓучовечки односи, Алан и Барбара Пиз ни открива како да ги читаме другите преку нивните гестови. Повеќе од половина милион луѓе токму преку овој наслов научиле да читаат меѓу редови. Зошто да не научите и вие? Откријте ги тајните на телото. Телото ни е како кориците на книгите. Зборува од име на внатрешноста. Запознај ги сите потврдени методи за спознавање на светот низ призмата на телесните сензации произлезени од искуството на двајцата автори. Стани вистински детектор на сè што говорат другите тела!



Оние кои комуницираат без да кажат збор

„ СИТЕ СМЕ РАЗЛИЧНИ ЗАШТО ИМАМЕ ПОИНАКВИ МИСЛИ. НА ТОЈ НАЧИН ГО ВОСПРИМАМЕ СВЕТОТ НА РАЗЛИЧНИ НАЧИНИ. НЕМА ПОДОБАР ИЛИ ПОЛОШ НАЧИН. “

Навикнат на успех



Станислав Петковски-Сашо

ПИОНЕР ВО ОБЛАСТА НА ТРАНСАКЦИСКАТА АНАЛИЗА И ДОЛГОГОДИШЕН ИСТРАЖУВАЧ НИЗ РЕАЛНИ РОДИТЕЛСКИ ИСКУСТВА, СТАНИСЛАВ ПЕТКОВСКИ-САШО Е ЕДЕН ОД НАЈПОЗНАТИТЕ ДОМАШНИ ЕКСПЕРТИ ВО ОБЛАСТА.

Неговите книги се незаменливи советници за комуникација и за воспоставување на позитивни односи со вашите деца. Со темелна и издржана експертиза, авторот ја обработува секоја тема со големо внимание.

Добрата комуникација е основниот услов за воспоставување здрави односи со луѓето. Со „Интерперсонални комуникациски вештини“ ќе научиш како да изградиш победнички односи со светот околу себе, а со „Оружјата на критичкиот родител“ ќе откриеш како да ја користиш опасната алатка која се нарекува родителски збор!

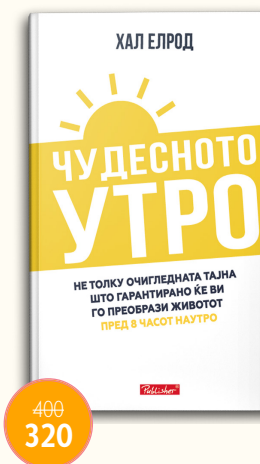
” ЧОВЕКОТ Е ОПШТЕСТВЕНО СУШТЕСТВО И КОМУНИКАЦИЈАТА МУ Е НЕОПХОДНА ВО ОСТВАРУВАЊЕ НА НЕГОВИОТ ИДЕНТИТЕТ. “



Катерина Ангеловска Радован Витошевиќ Будење на свеста

Поттикот за будење на свеста на авторите Катерина Ангеловска и Радован Витошевиќ е поттик за лична и духовна преобразба, за да се биде најдобрата верзија од себеси, но и за колективно менување на нашиот светоглед. Бидете и вие отворени за будење и исцелување на својот свет, а со тоа и на нашиот заеднички свет!

Оваа книга е авантура испреплетена со универзални знаења што ќе ви овозможат вистински да се спознаете себеси. Ако сакате да проникнете во длабочините на сопствената верба и да си го промените животот. Има една возвишена цел на животот, а таа е да си ја пробудиме свеста.



Хал Елрод Чудесното утро

Генијалниот Хал Елрод ни претставува шест навик кои ќе ни го променат животот овозможувајќи ни да го постигнеме својот целосен потенцијал. „Чудесното утро“ е единственото нешто што може да внесе длабоки промени со практикување на едноставниот утрински ритуал за самоподобрување – развој на менталните, психичките и физичките карактеристики – и кој ќе ве исполни со повеќе енергија, мотивација и сосредоточеност.

Нова тајна за исполнет живот. Оној кој ја открил знае! Штом еднаш го разбудиш својот целосен потенцијал, потоа ништо не може да те сопре!



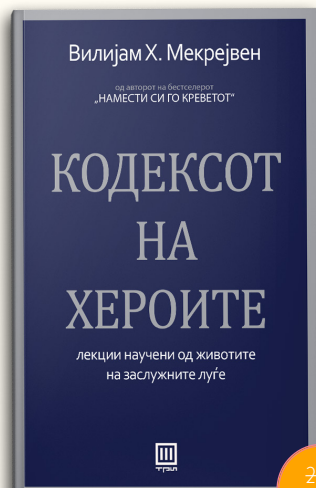
Свесни сонувачи и најаве



Будителот на својот целосен потенцијал



500
350



280
199



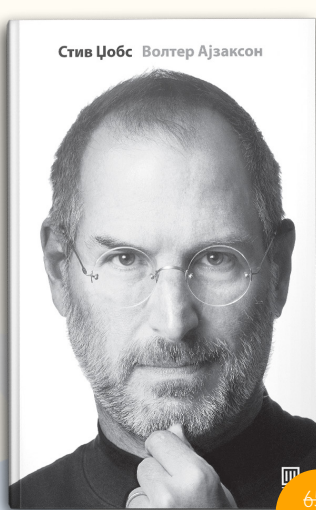
380
190



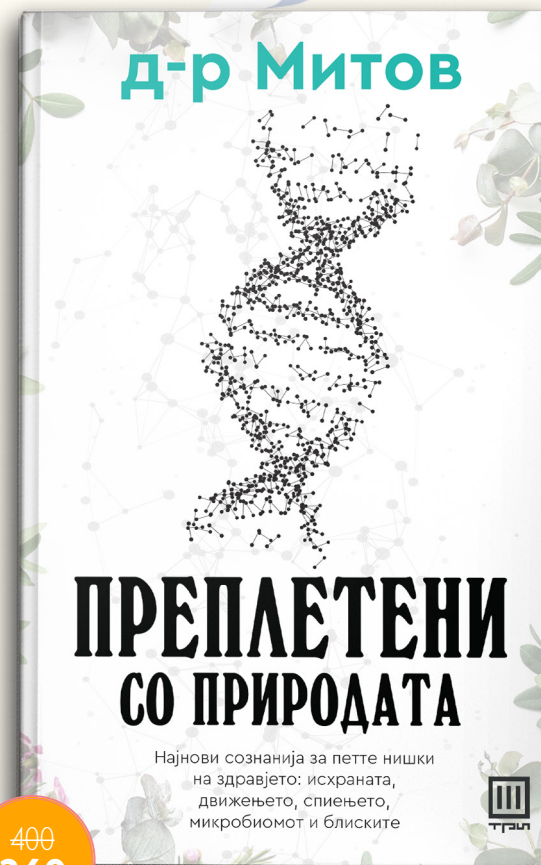
450
350



450
340



650
490



400
360



Александар
Митов

Автор на
најпродаваниот
„Водич за долговечност“

ВО СЕКОЈ ОД НАС Е ВПИШАН КОДОТ НА ЗДРАВОТО ЖИВЕЕЊЕ.

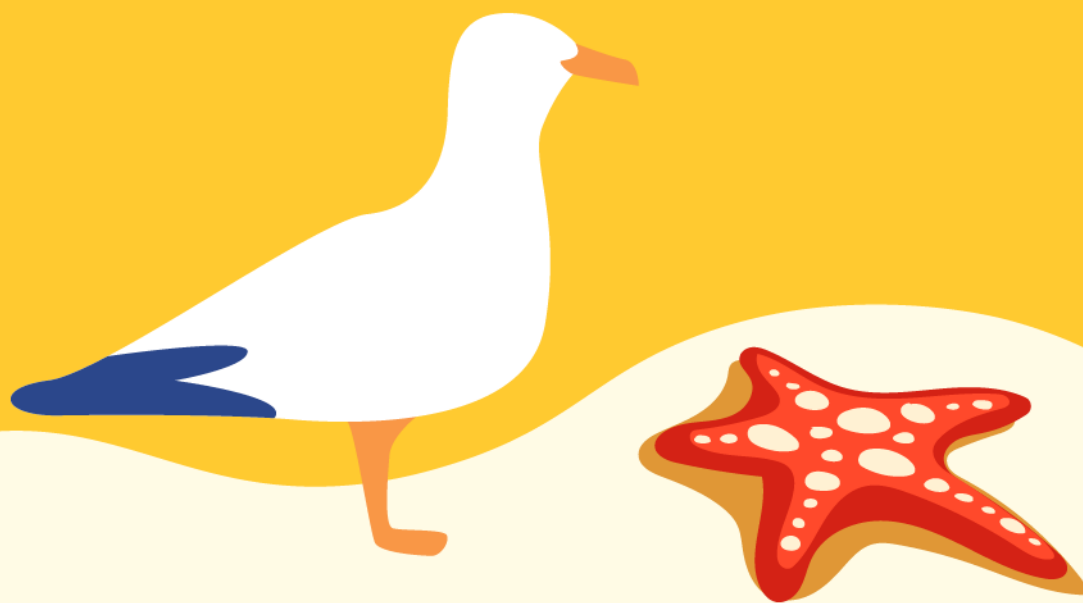
Како цивилизација отидовме во многу крајности – прекинавме да допираме земја со голи раце, да одиме по почвата со боси нозе, да спиеме во целосен мрак и тишина, да јадеме необработена храна, да се движиме... Дојдовме дури дотаму да си ги броиме чекорите!

Не мораме да знаеме еден куп научни податоци за да живееме правилно и здраво, зашто сме преплетени со сите нишки на природата и интуитивно знаеме како треба и како сакаме да живееме.

Со своето богато практично искуство како доктор на медицина, магистер по јавно здравје и влијанијата на животната средина врз здравјето, д-р Митов со оваа своја книга ветува дека ќе ни ги промени светогледите, а со тоа и начинот на живеење.

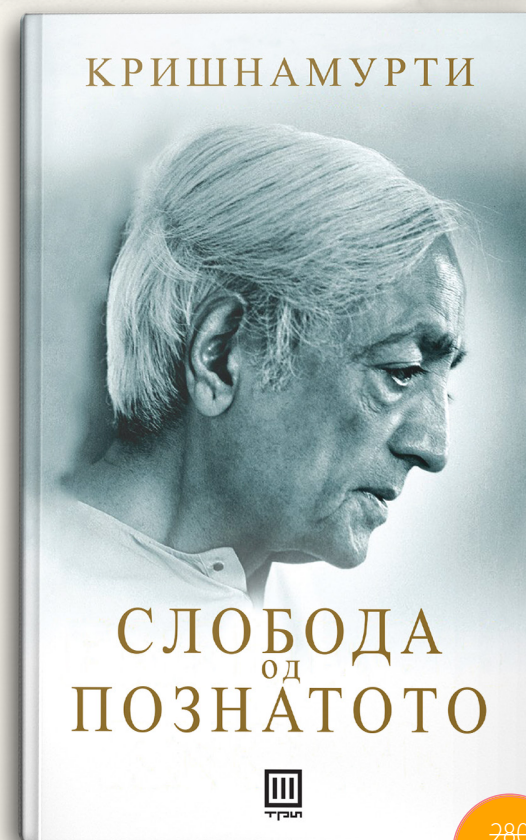
Долг е патот кој води преку советите, а краток и делотворен патот кој води преку примерите.

Сенека



Кришнамурти

Еден од најголемите духовни учители



ЗАЧЕКори кон самоспознавањето со учењата на Кришнамурти.

Индискиот филозоф, говорник и писател Џиду Кришнамурти е еден од најголемите мислители и духовни учители на сите времиња. „Слобода од познатото“ е одличен вовед во неговото учење и е совршена за првиот чекор кон новото животно себеостварување. Сместата не треба да ја бараме надвор од себе. Кога ќе сфатиме дека таа може да биде внатре во нас, сè ни се чини поинаку. Разбери се себеси, сакај се и потоа прегрни го целиот свет. Со животните мудрости што ќе ги стекнеш од оваа книга, ќе го разбудиш најчовечкото во себе. А тоа е свесно за своите мани, но и за своите предности што можат да го однесат до најголемата мудрост. Разгори ја својата желба за исполнет живот!

280
230

” МАЛИТЕ ОГНИ МОЖАТ ДА СЕ ПРЕТВОРАТ ВО ПЛАМТЕЧКИ ОГАН. “



Вејн Дајер Моќта на намерата

Со вистински случаи и примери од секојдневниот живот, д-р Вејн Дајер докажува дека сè што можеме да замислиме во нашите умови може и мора да се оствари, ако останеме во хармонија со универзалниот извор што создава сè. Ние, како и сè што постои, произлегуваме од универзалното поле на намерата. Сите сме тука благодарение на нејзината невидлива но безмерна моќ. Колку побргу ќе го согледаме тоа, толку подобро ќе живееме. Само треба да негуваме убави и позитивни мисли, зашто нашите мисли се реални. Тие се чиста енергија. Довербата во себе значи доверба во мудроста што нè создала.



450
360

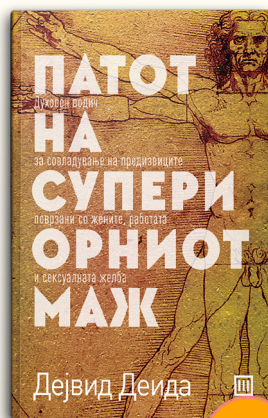


Човекот кој верува во невидливата а сеприсутна моќ



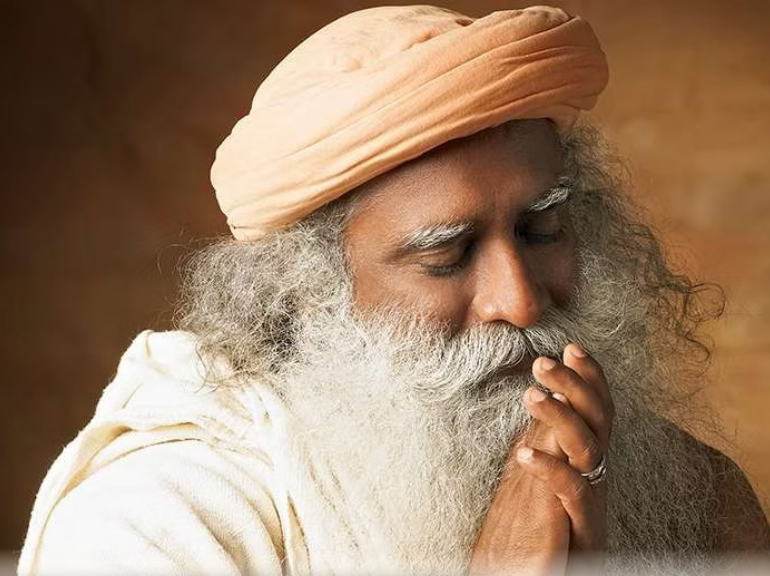
Дејвид Деида Патот на супериорниот маж

Преведен на над 20 јазици, овој бестселер на Деида е длабок и возбудлив водич за патот на самоувениот маж кој е подготвен да се усовршува надминувајќи ги пречките и да си поставува нови цели живејќи во хармонија со себе и со светот. А среќната врска со саканата жена е многу значаен дел од тој пат. Ефикасните, несекојдневни и на многу начини револуционерни совети и телесни практики од Деида се однесуваат на сите аспекти на заедничкиот живот: од решавање на секојдневните прашања до способноста да се дава и да се прима највисоко задоволство во сексот.



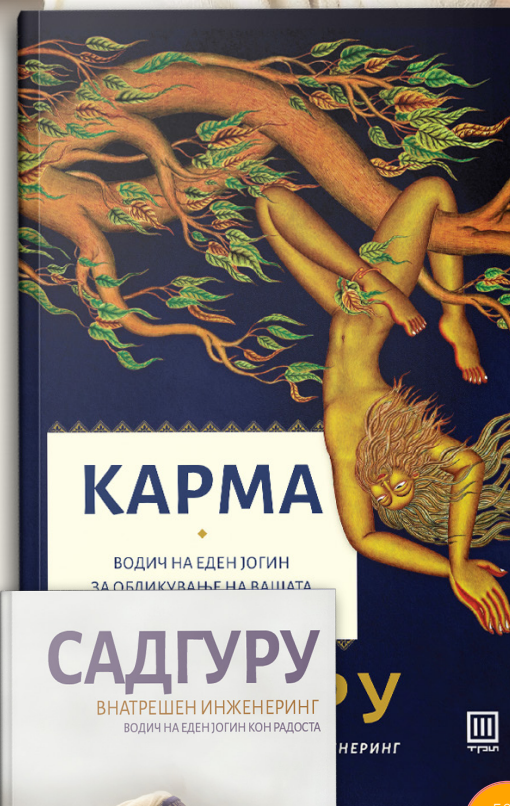
400
320

” СЕКОЈ МОМЕНТ ПОМИНАТ ВО ЧЕКАЊЕ Е ИЗГУБЕНО ВРЕМЕ. “

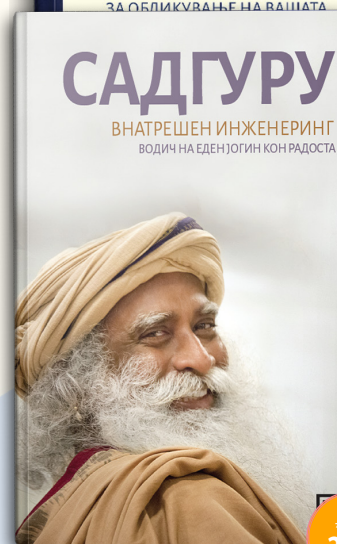


Sadguru

Модерниот
духовен јоџин



500
380



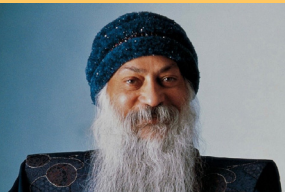
450
350

НАЈВЛИЈАТЕЛНИОТ ДУХОВЕН УЧИТЕЛ ВО СОВРЕМЕНИОТ СВЕТ НИ ПОДАРУВА МОЌНИ И ТРАНСФОРМАТИВНИ КНИГИ.

Модерен гуру, мистик, учител, хуманитарец и активист – Садгуру преку своите книги им овозможува на многумина да доживеат просветлување. Тој го посветува животот на пренесување на своето знаење на милиони луѓе кои сакаат да учат. „Внатрешен инженеринг – водич на еден јоџин кон радоста“, ќе ти помогне радоста да ти биде постојан придружник. „Карма“, пак, ќе ти помогне да ја пронајдеш слободата и да ја зајакнеш својата личност. Демистифицирај го поимот карма и целосно зграпчи го секој миг. Садгуру не нуди проповед туку наука. Не нуди учење туку технологија. Не ти нуди правило туку пат.

” АКО МИСЛИШ ДЕКА СИ МНОГУ ЗНАЧАЕН, СТАНУВАШ БЕЗНАЧАЕН. АКО ЗНАЕШ ДЕКА СИ НИШТО, СТАНУВАШ НЕОГРАНИЧЕН. ВО ТОА Е УБАВИНАТА НА ЧОВЕКУВАЊЕТО. “

Гласникот на современиот самоуверен маж



Ошо Здрав емотивен живот

Ошо, еден од најпровокативните и најинспиративни духовни учители на нашето време, ни претставува практичен и сеопфатен пристап кон успешно решавање на личните конфликти. Користејќи нов, досега необјавен материјал, книгата „Здрав емотивен живот“ ни помага да сфатиме што лежи во основата на нашите емоции, ни укажува како да реагираме на ситуациите за да осознаеме нешто и за себе и за другите, и нè учи да одговориме со поголема сигурност на неизбежните подеми и падови во животот.

” ОНАМУ КАДЕ ШТО СТРАВОТ
ЗАВРШУВА – ПОЧНУВА
ЖИВОТОТ. “



380
299



380
299

Најинспиративниот
духовен учител на
нашето време

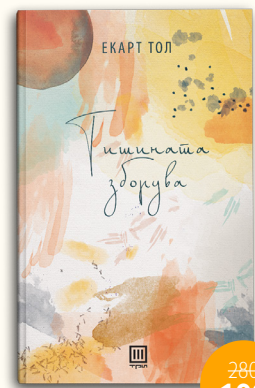
Џеј Шети Размислувај како монах

Да се размислува како монах повеќе не е избор, туку потреба! Супермоќта на Џеј Шети не е само во тоа што успеал да го разбуди монахот во себе, туку и во тоа што својата мудрост ја прави достапна за секого. Неговата незаменлива книга-водич „Размислувај како монах“ ќе ги подготви сите храбри луѓе да ги истражат длабочините на својата душа и да му го подарат на светот најубавото и најдоброто што спие неоткриено во нив. Корисните лекции, совети и вежби собрани во оваа инспиративна, прониклива и практична книга се доказот дека секој може и треба да размислува како монах.



600
480

Најпознатиот современ
монах на светот



280
199

Екарт Тол Тишината зборува

Претворајќи го апстрактното во конкретно, Тол ни нуди една поинаква филозофија на животот која преку длабоката преобразба и внатрешното себепреиспитување ќе доведе до целосна промена на начинот на кој размислуваме.

Овој современ духовен учител со своите зборови нè подучува како да ги наслушнеме гласовите на своето емоционално битие, за да дојдеме до спознание за тоа кои навистина сме и како да достигнеме ослободување на сопствениот ум. Неговата техника на самопомош на крајот резултира со чувство на мир и задоволство со себе, со сопствениот живот без страв од иднината, без копнеж по минатото, живејќи го докрај сегашниот миг.



400
299

Нил Доналд Волш Разговори со Бога

Во еден тежок период од својот живот, Волш напишал луто писмо до Бога, прашувајќи го зошто животот му е неуспешен на сите полиња. И потоа слушнал глас: „Дали навистина сакаш одговор на сите овие прашања?“ Волш почувствувал дека одговорите му проблеснуваат во свеста и одлучил да ги запише. Дијалогот што следувал е книгата што можеш да ја држиш во рацете.

” БИДИ СВЕТЛИНА ЗА СВЕТОТ
И НЕ ПОВРЕДУВАЈ ГО.
ГРАДИ, НЕ УРИВАЈ. БИДИ ДОМ. “



Ослободувачот на
мигот и ослободувач на
зборот на тишината



Духовен трагач по
вистината

Лујза Хеј



Духовен џуру



400
299

КНИГИТЕ НА ЛУЈЗА ХЕЈ СЕ МОСТ ПОМЕЃУ СФАКАЊЕТО ЗА УМОТ И ТЕЛОТО КАКО ЕДИНСТВО, ПОТСЕТУВАЈЌИ НÈ КОЛКУ ДУХОВНИОТ АСПЕКТ, НАСОЧЕНОСТА НА УМОТ И СОЗДАВАЊЕТО НА МИСЛИТЕ СЕ ВАЖНИ ЗА НАШЕТО ЗДРАВЈЕ.

Книги кои лекуваат, ослободуваат и ви ги покажуваат вистинските верувања за себе. Влези во истражувачките мисии на мислата на Лујза Хеј и со овој практичен водич за самопомош, промени го начинот на размислување засекогаш! Научи се да го слушаш своето тело и да ги разбираш неговите пораки. Зашто здравјето започнува со нашите мисли, а нашите мисли започнуваат преку книгите.

” ЛЃУБОВТА Е ЧУДОТВОРЕН ЛЕК. КОГА СЕ САКАМЕ СЕБЕ, НИ СЕ СЛУЧУВААТ ЧУДА ВО ЖИВОТОТ. “

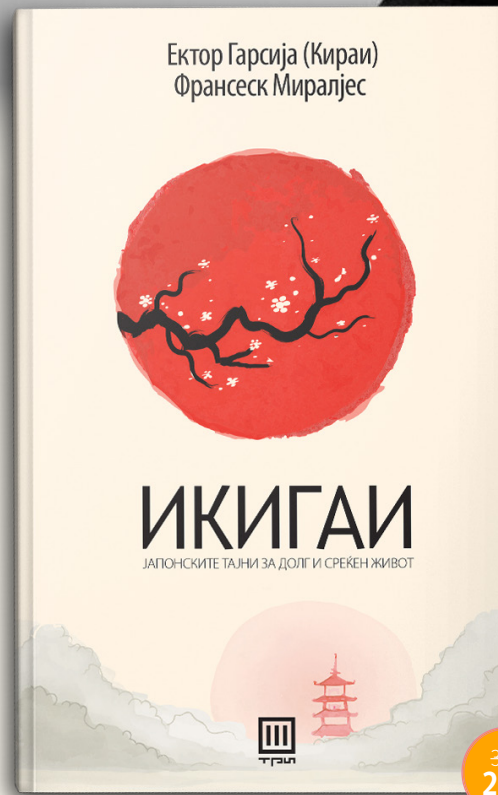


280
220



560
380

Франсеск
Миралјес



320
250

ДА СЕ ИЗГУБИШ ЗА ДА МОЖЕШ ДА СЕ НАЈДЕШ – ТОА Е УМЕТНОСТА НА ПОСТОЕЊЕТО.

Со книгите на Миралјес, првин ќе талкате по шумите на неизвесноста, но на крајот ќе дојдете до прекрасни заклучоци. „Ичиго-ичие“, „Икигаи“ или „Ваби-саби“, сите во себе ги чуваат древните јапонски тајни на постоењето. Вкуси го секој миг. Секој момент е како капка вода на дланка. Ако не се грижиме доволно може да ни се лизне од рака и да ја загубиме засекогаш. Во тоа е суштината на ичиго-ичие. Во меѓувреме, пронајди го своето икигаи – една нова култура на живеенето. Тајната за среќа што ти ја шепка животот, не со зборови туку со знаци. За да го одгатнеш нејзиното значење, потребно е некој да ти ги објасни знаците, а потоа да се впуштиш во декодирање. Најди ги одговорите во овие книги!

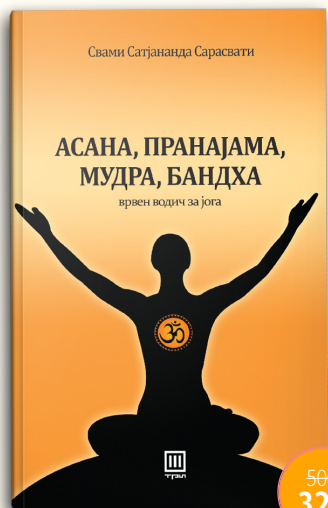


320
240



320
250

” ВО ЖИВОТОТ Е МНОГУ ПОВАЖНО ДА ИМАШ КОМПАС ОТКОЛКУ МАПА. “



Николо Макијавели Владетелот

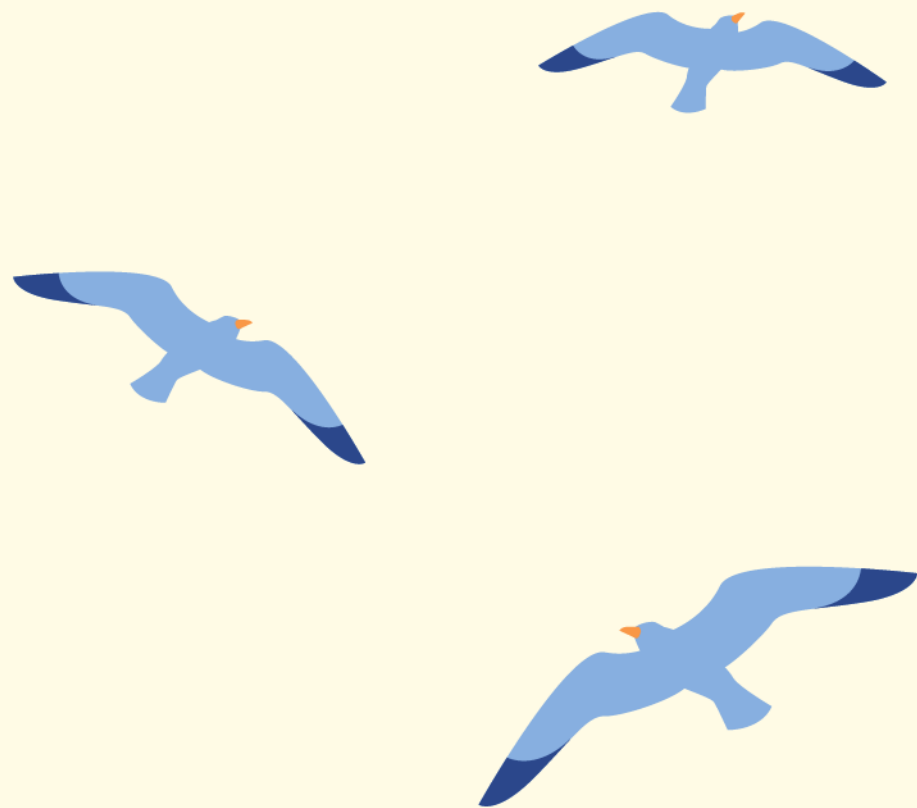
„Оној кој помалку се потпира на среќата, продолго се задржува на власт.“ Најпознатото дело на Макијавели, „Владетелот“, е втемелувач на модерната политичка наука. Оваа зачудувачка практична формула за успех ќе ви помогне да се стремите дури и кон незамисливото. Интересна лекција за владеење која го буди интересот и кај изучувачите и кај експертите, но и широката читателска публика. За тоа зборуваат големиот број на продадени примероци во светот и кај нас. Сосем заслужено се најде во редот на „Безвременските“, меѓу темелниците кои датираат од најстари времиња, но во себе содржат мудрост што важи денес и ќе важи и во иднина.



Сун Цу Умешноста на војувањето

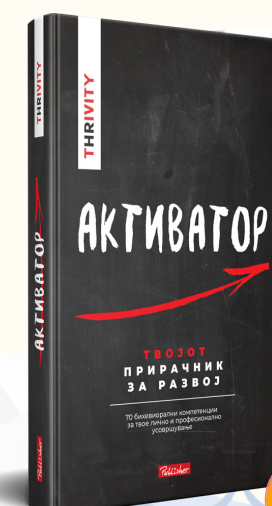
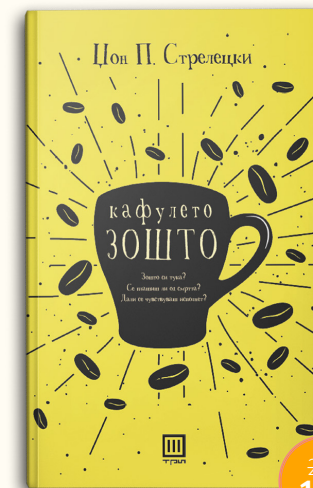
Напишана пред повеќе од 2 000 години од еден мистериозен војник-философ, „Умешноста на војувањето“ е една од најценетите и највлијателни книги за воените стратегии. Применувани од војсководците од дамнешни времиња, сознанијата на Сун Цу засновани врз кинеската воена мисла и денес нашироко се користат, и тоа не само во војувањето туку и во политиката, бизнисот и секојдневниот живот. Целта на оваа книга е да се извојува победа без борба, да се стекне моќ што не може да биде совладана од противниците, а која ќе се темели врз сфаќањата за физиката, политиката и психологијата на конфликтите. „Најдобро е да се победи без борба.“ Според Сун Цу војната и животот се случуваат истовремено!

” НЕКА ДУШАТА ТИ БИДЕ
УДОБНО МЕСТО ЗА ЖИВЕЕЊЕ. “



Светот во кој веруваме станува
светот во кој живееме.

Габор Маџе





250
199



250
199



250
199



600
450



250
190



400
290



400
299



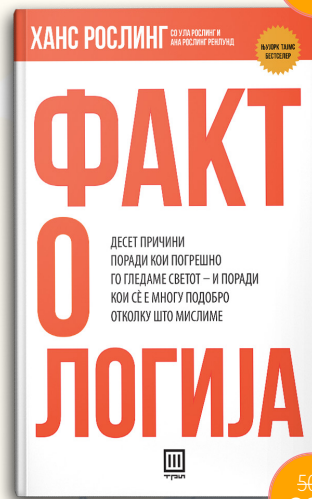
400
320

” ЗГРАПЧИ
ГО УСПЕХОТ! “

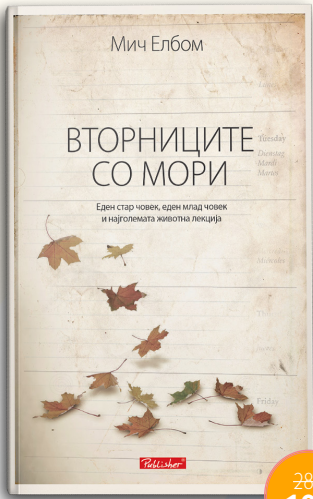
” ПОРТИТЕ КОН МУДРОСТА И ЗНАЕЊЕТО
СЕ СЕКОГАШ ОТВОРЕНИ. ЖИВОТОТ Е
НАВИСТИНА МНОГУ ЕДНОСТАВЕН. ОНА ШТО
ГО ДАВАМЕ, ТОА НИ СЕ ВРАЌА. “



250
190



500
380



280
199



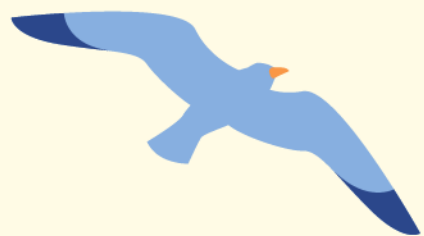
450
299



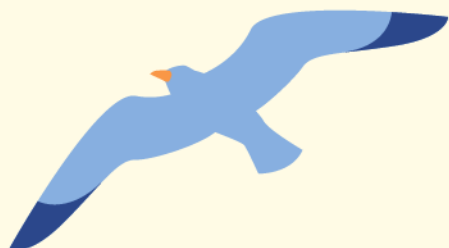
350
250



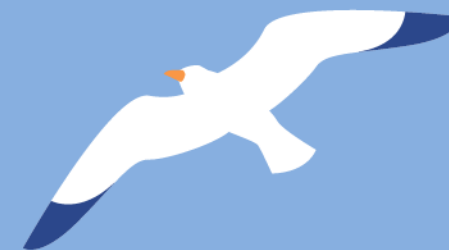
450
380



**СЛЕДИ НÈ – НОВА
ПОНУДА СЕКОЈА
НЕДЕЛА**



**3 КНИГИ ЗА
500 ДЕНАРИ**



**5 КНИГИ ЗА
500 ДЕНАРИ**



**РАСПРОДАЖБА:
КНИГИ ЗА
99 ДЕНАРИ!**

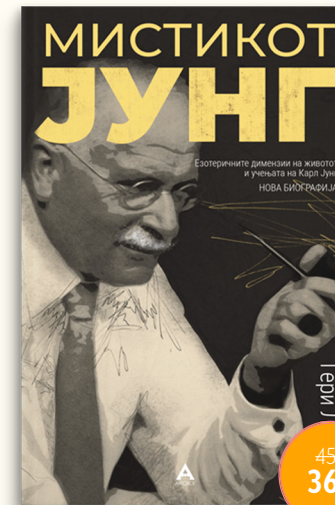




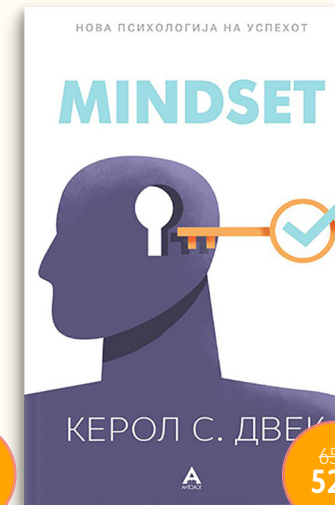
ЗА ДОЛГО ЧИТАЧКО ЛЕТО!



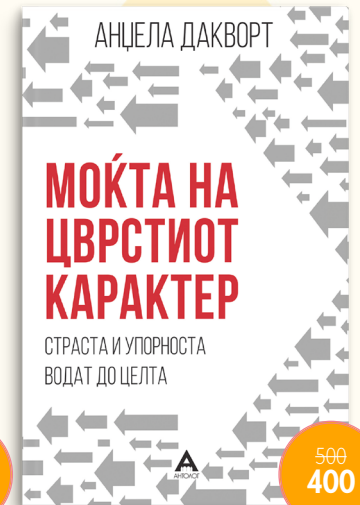
A
АНТОЛОГ



450
360



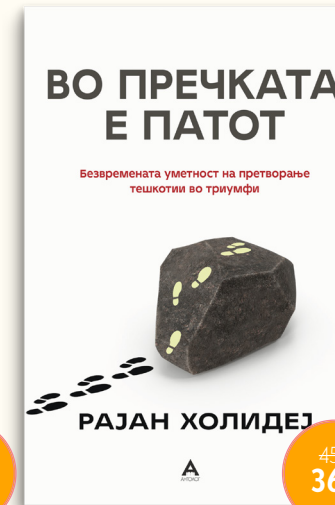
650
520



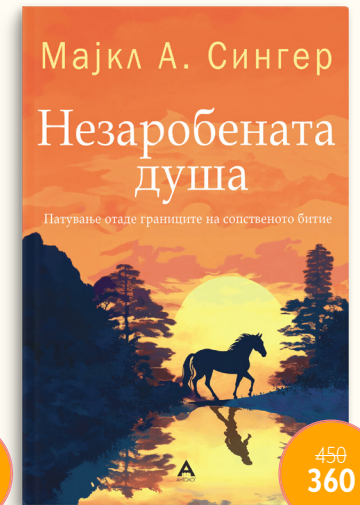
500
400



400
320



450
360



450
360



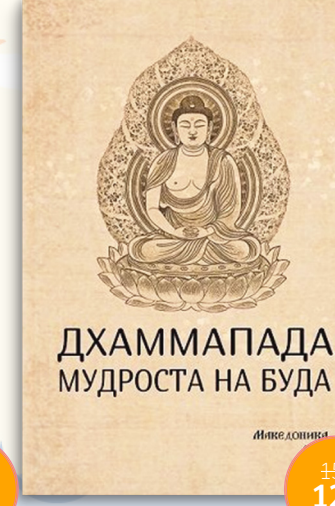
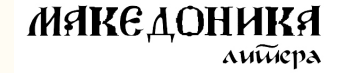
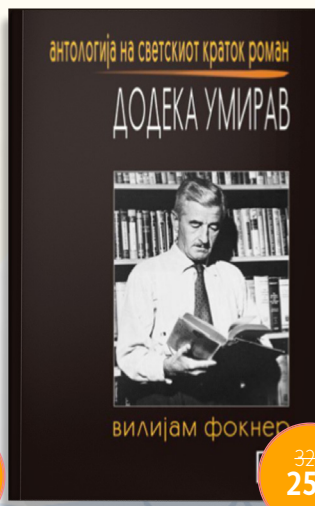
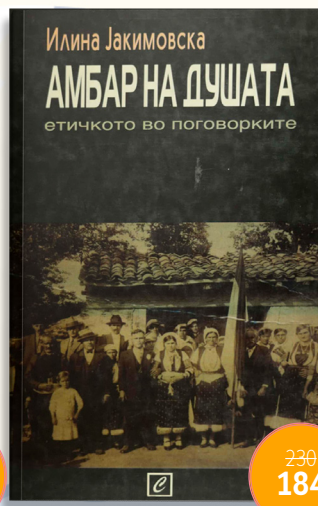
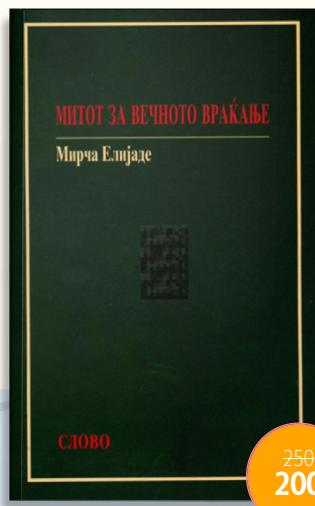
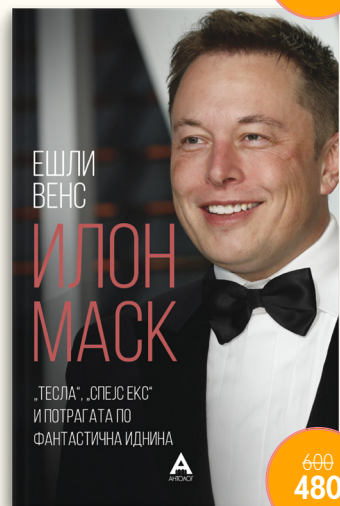
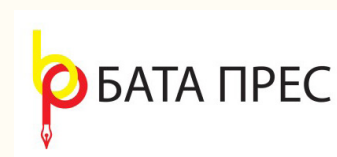
500
400

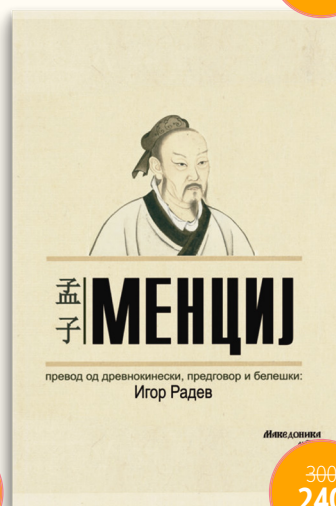
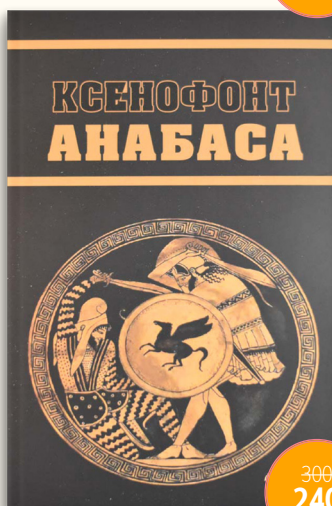
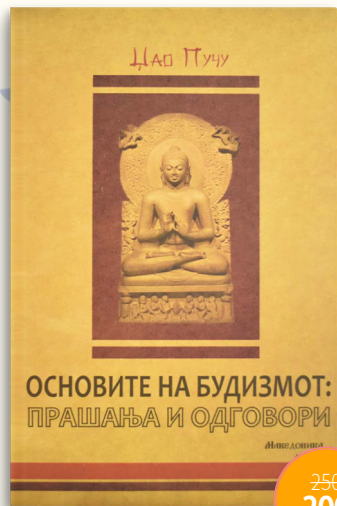


550
440



500
400





Издавачки центар ТРИ
02 3245 622
tri@kniga.mk

Книжарници
knizarnica@kniga.com.mk

ГТЦ прв кат
02 3238 722

Дебар Маало
02 6142 989

Веро Центар
071 358 861

Ист гејт
070 288 148

 **KNIGA.MK**
секој има книжарница дома